

17 - Oslo - en god by å bli eldre i

00:00:00 Curt Rice

Hjertelig velkommen alle sammen mitt.

00:00:02 Curt Rice

Navn er curt rice, og jeg er rett år på Høgskolen i Oslo og Akershus.

00:00:08 Curt Rice

Hjertelig velkommen til oss, spesielt dere som ikke er her hver dag her i alta, så har vi veldig fokusert, blant annet på våres rolle som en urban institusjon.

00:00:21 Curt Rice

Det står faktisk til og med i våres strategi våres nye strategi.

00:00:26 Curt Rice

Og vi har.

00:00:27 Curt Rice

4 hovedmål og en av dem er å utvikle våre posisjon.

00:00:31 Curt Rice

Som en urban institusjon eller som jeg vil helst si som et urbant universitet, og dere som ikke følger veldig nøye med i nyhetene fra universitetssektoren.

00:00:44 Curt Rice

Kanskje gikk glipp av den store nyheten som kom for en uke siden der.

00:00:48 Curt Rice

Vi fikk beskjed.

00:00:49 Curt Rice

Om at vi.

00:00:50 Curt Rice

Kommer til å bli aksjer datert.

00:00:52 Curt Rice

Som universitet altså da, da koser vi oss med det.

00:01:00 Curt Rice

Vi, jeg sier ofte at tiår er Norges mest urbane universitet, basert delvis på beliggenhet, men også basert på det som vi holder på med.

00:01:11 Curt Rice

Vi har instituttet som nibor, Norsk institutt for by og regionforskning og afi arbeidsforskningsinstituttet, som som har dette som et hovedfokusområde. Og vi ønsker også å bringe.

00:01:24 Curt Rice

Disse temaene inn i våre utdanningsprogrammer og holder på med å utvikle et urbant studies grad. Men i en av de viktigste tingene som en institusjon for høyere utdanning og forskning gjør, er å er å bygge et forskningsgrunnlag for politikere som skal ta viktige beslutninger. En av fare.

00:01:46 Curt Rice

Ved å sitte i en beslutning som beslutningstaker at. Vi tar beslutninger basert på det som vi mener, eller det som vi tror.

00:01:54 Curt Rice

Når vi egentlig?

00:01:55 Curt Rice

Burde ta beslutninger basert på det som vi vet.

00:01:59 Curt Rice

Det skjer ofte at jeg hører noen gjør.

00:02:02 Curt Rice

Nettopp det de sier?

00:02:03 Curt Rice

Vi mener dette, og så beslutter vi sant.

00:02:05 Curt Rice

Og hver gang jeg hører deg, så tenker jeg har ikke gjort jobben min. Jeg har ikke vært flink nok til å komme i kontakt med beslutningstakere og gi dem den forskningsgrunnlaget som dem trenger for å ta beslutningen.

00:02:18 Curt Rice

Det skjer til og med i kunnskapsdepartementet at man tar beslutninger basert på meninger og ikke kunnskap, og det der har vi ikke vært.

00:02:28 Curt Rice

Til stede godt nok. Apropos ende for dette seminaret.

00:02:33 Curt Rice

I dag så sånn at Oslos befolkning bryr stadig eldre.

00:02:37 Curt Rice

Og vi trenger.

00:02:38 Curt Rice

Mer forskning på hva eldre, hvordan eldre bruker byen og hva slags by dem ønsker seg og hva som er essensielt, får at vi alle skal kunne delta i samfunnet også så lenge så lenge som mulig.

00:02:54 Curt Rice

Det er mange gode eksempler av forskningen fra disse instituttene, som jeg nevnte og andre plasser på rioja og på andre institusjoner vi må.

00:03:03 Curt Rice

Vi må ha tett dialog mellom beslutningstakere, palazzi makers og forskere for å få ting til sånn som vi ønsker å få dem til.

00:03:13 Curt Rice

Og så har jeg lyst til å avslutte med en siste tanke som jeg vil at dere spesielt skal ta.

00:03:18 Curt Rice

Med dere i dag?

00:03:20 Curt Rice

Det er mange forskjellige bakgrunn til eldre mennesker i barnebyen. Noen av dem har.

00:03:26 Curt Rice

En bakgrunn som.

00:03:27 Curt Rice

De fleste av oss knapt kan forestille.

00:03:29 Curt Rice

Oss flyktninger tenker jeg på folk som har blitt tvunget til å forlate sine hjem og så sent i livet, fordi det rett og slett er for farlig til å bli bra.

00:03:40 Curt Rice

Mester, noen av dem finner veien til Oslo jeg ønsker å være en del av en by jeg ønsker å bidra til å bygge en by som også gjør det mulig for folk med en sånn fluktbakgrunn.

00:03:52 Curt Rice

Til å leve.

00:03:53 Curt Rice

Et godt liv, når de kommer hit.

00:03:56 Curt Rice

Og det er mange utviklinger i denne byen i dette landet i det siste som gjør meg utrygg på denne regjeringens evne til å se akkurat de menneskene det synes jeg vi skal ta med oss, og så når vi diskuterer hvordan vi skal bygge en.

00:04:11 Curt Rice

Vi andre by for eldre takk.

00:04:20 Curt Rice

Det er vi veldig, veldig glad for å ha byrådet inn i marte Thorkildsen med oss som er byråd for eldre blant annet og det det er flere.

00:04:32 Curt Rice

Det er flere deler av den typen som jeg må beklage at jeg ikke har full kontroll på, men vi er veldig glad for at vi er her ingen, marte.

00:04:39 Curt Rice

Og vær så.

00:04:40

God ordet ditt.

00:04:45 Inga Marte Torkildsen

1000 takk kurt det er et stort område jeg har ansvar for, så det er ikke så veldig rart det.

00:04:51 Inga Marte Torkildsen

Kan bli mye.

00:04:53 Inga Marte Torkildsen

Det er eldre helse og sosiale tjenester og innenfor der er det et veldig stort Spektrum, men det som er veldig spennende med det er at jeg har ansvar for veldig mange mennesker, systemer og det som er med mennesker. Det er at folk er folk.

00:05:08 Inga Marte Torkildsen

Det er noen grunnleggende ting som vi trenger.

00:05:12 Inga Marte Torkildsen

For å kunne.

00:05:13 Inga Marte Torkildsen

Fungere godt i et samfunn, og vi skiller oss egentlig ikke så veldig mye fra hverandre.

00:05:19 Inga Marte Torkildsen

Hvis vi liksom koker det ned til det som er aller viktigst, for eksempel det å bli behandlet som et menneske som et individ som er helt spesielt, men som også har en familie, en historie, et liv, at du ikke bare.

00:05:38 Taler 4

Blir en bruker.

00:05:40 Inga Marte Torkildsen

Eller en klient eller en pasient i møte med et system som plutselig gjør deg til medlem av en gruppe.

00:05:50 Inga Marte Torkildsen

For eksempel når det gjelder eldre, så kan vi veldig lett begynne å tenke at.

00:05:53 Inga Marte Torkildsen

Eldre er sånn?

00:05:55 Inga Marte Torkildsen

Akkurat som med flyktninger som du er inne på.

00:05:57 Inga Marte Torkildsen

De er sånn eldre trenger hjelp, for eksempel? Ja, det kan jo stemme. Men det er jo også veldig mye annet som eldre trenger for å være medlem et fullverdig medlem av samfunnet, for eksempel å få lov til å delta.

00:06:15 Inga Marte Torkildsen

For eksempel å ha noe å stå opp til om morgenen som.

00:06:19 Inga Marte Torkildsen

Gir livet mening.

00:06:21 Inga Marte Torkildsen

Å kunne bidra med sine ressurser. Det er utrolig viktig, og det er egentlig ganske undervurdert det der med mestring, for eksempel når jeg ser.

00:06:30 Inga Marte Torkildsen

På på deg.

00:06:31 Inga Marte Torkildsen

Heidi Heidi karsrud nordal har vært prosjektleder for aldersvennlig by.

00:06:36 Inga Marte Torkildsen

I nordre aker og.

00:06:38 Inga Marte Torkildsen

Ekstremt opptatt av å snakke om folk folka.

00:06:42 Inga Marte Torkildsen

Og se på hva er det folk ønsker å bidra med da også folk oppi årene og folk har så mange ideer og tanker og ønsker om å få lov til å delta.

00:06:53 Inga Marte Torkildsen

Men så er det ofte vi som.

00:06:54 Inga Marte Torkildsen

Kommunene eller andre som møter da eldre som lager stengslene og ofte så sitter de inne i hodene våre.

00:07:03 Inga Marte Torkildsen

Fordi vi lager begrensninger i møte med menn.

00:07:06 Inga Marte Torkildsen

Og det kan du gjøre. Det kan føles trygt. Det kan gjøre at du bevarer en ekspertrolle for eksempel.

00:07:12 Inga Marte Torkildsen

Men vi går glipp av utrolig mye, masse kunnskap, masse ideer, masse ting som vi kan få til hvis vi samarbeider.

00:07:21 Inga Marte Torkildsen

Og jeg er veldig opptatt av siden vi er her på høyskolen. Ja, forsvant den. Jeg er opptatt av dem med god kunnskapsbasert praksis og hva kunnskap er for kunnskap er mange forskjellige ting. Kunnskap er forskning.

00:07:36 Inga Marte Torkildsen

Men det er.

00:07:36 Inga Marte Torkildsen

Også erfaringskunnskapen til fagfolk som jobber, for eksempel på eldre feltet, og det er det som ofte kalles brukerkunnskap, altså den kunnskapen som jeg får når jeg for eksempel er pårørende til min mormor i eldreomsorgen i Oslo, eller når jeg er pårørende til min venn i psykiatrien.

00:07:59 Inga Marte Torkildsen

Som ikke har hun har ikke familie da jeg hennes pårørende. Da sitter jeg med kunnskap etterpå, mens hun mormor sitter med kunnskap som bruker da av eldreomsorgen og den kunnskapen den trenger vi å.

00:08:11 Inga Marte Torkildsen

Få tak i.

00:08:12 Inga Marte Torkildsen

På samme måte når vi skal utvikle et tilgjengelig og inkluderende urbant miljø som fremmer aktiv aldring som er definisjonen på aldersvennlig by.

00:08:24 Inga Marte Torkildsen

Tilgjengelig og inkluderende urbant miljø som fremmer aktiv aldring. Da må jo vi høre med folk som selv vet hvordan det er å være eldre og hva som skal til. Og vi må ikke bare spørre en vi må spørre mange, og så må vi gjøre det som vi for eksempel har gjort her i Oslo II, paraplyen aldersvennlig by. Vi har tatt med eldre noen sitter her som har vært med på det ut for å filme eller ta bilder av byrommet.

00:08:55 Inga Marte Torkildsen

Hvordan ser det ut sett med Eldres øyne?

00:09:00 Inga Marte Torkildsen

For at vi kan jo jeg.

00:09:01 Inga Marte Torkildsen

Som er ung da eller middelaldrende.

00:09:05 Inga Marte Torkildsen

Jeg kan jo ha.

00:09:06 Inga Marte Torkildsen

Ideer om, hvordan det er for eksempel å bruke rullator.

00:09:11 Inga Marte Torkildsen

Men jeg bruker ikke rullator det nærmeste jeg har kommet er å trille barnevogn, ikke sant? Eller å gå sammen med mormor eller å sykle mormor i sånn eller sykkeltaxi som er helt fantastisk opplevelse for over.

00:09:22 Inga Marte Torkildsen

Men jeg vet ikke hvordan det er hvordan det kjennes.

00:09:25 Inga Marte Torkildsen

Og ikke kommer fram.

00:09:26 Inga Marte Torkildsen

Og alltid måtte spørre andre om hjelp.

00:09:28 Inga Marte Torkildsen

Alltid føle seg som en byrde, for eksempel. Det vet ikke jeg, så vi må etterspørre den kunnskapen, og så må vi legge forskning, erfaringskunnskap fra fagfolk og fra innbyggerne våre eller brukerne, eller hva vi skal kalle dem da.

00:09:45 Inga Marte Torkildsen

Eldre selv og pårørende oppå hverandre.

00:09:48 Inga Marte Torkildsen

Og det må telle likt.

00:09:49 Inga Marte Torkildsen

For da får vi god kunnskapsbasert praksis, men jeg har opplevd at forskningskunnskapen nesten alltid får lov til å trumfe den andre kunnskapen.

00:09:57 Inga Marte Torkildsen

Og da tenker jeg at vi går glipp av nå andre ganger, så leder vi oss for tungt på enkeltpersoners kunnskap, og så glemmer vi forskning.

00:10:05 Inga Marte Torkildsen

Det er i samspillet.

00:10:06 Inga Marte Torkildsen

Her at vi kan utvikle oss til å bli en ordentlig aldersverdi.

00:10:08 Inga Marte Torkildsen

De og jeg må takke høyskolen for det samarbeidet med denne følelsen i serien. Det er kjempestas at dere ville være med på det, og vi har noen folk i min avdeling som bare brenner veldig, veldig for dette.

00:10:20 Inga Marte Torkildsen

Anne berit for eksempel og christell som jobber masse med det og som er kjempe ressurser for oss og animerte også vært og hospitert i who systemet, altså verdens helseorganisasjon.

00:10:30 Inga Marte Torkildsen

Og lært hvordan man kan jobbe systematisk. Ikke sånn litt her og litt. Dermed systematisk for at alle sammen jobber i samme retning, må gjøre en by inkluderende og tilgjengelig i et urbant miljø som fremmer aktiv aldring.

00:10:45 Inga Marte Torkildsen

Det her krever jo at alle jobber på den måten, og at vi slutter å anta på vegne av andre, hva?

00:10:50 Inga Marte Torkildsen

Som er best for dem.

00:10:52 Inga Marte Torkildsen

Vi må spørre. Vi må ha ydmykhet.

00:10:55 Inga Marte Torkildsen

Vi må skjønne at det er masse vi ikke kan, og det er bare da vi kan klare å få dette til, så er det kjempemorsomt da jeg skal slutte med nordre aker som vi har utviklet 21 tiltak et av dem er ruter fleks, som er en buss som kjører en rosa buss som kjører rundt og plukker opp folk og kjører dem dit de skal, og hvor de også da på veien får.

00:11:14 Inga Marte Torkildsen

Muligheten til å.

00:11:14 Inga Marte Torkildsen

Være sammen.

00:11:15 Inga Marte Torkildsen

Med mennesker for ensomhet er et giga folkehelseproblem, og eldre blir ofte ensomme fordi de mister venner og nettverk, sant?

00:11:24 Inga Marte Torkildsen

Og mange blir ganske deprimert, og så det å gi folk en mulighet til å få delta i gjennom for eksempel transport.

00:11:30 Inga Marte Torkildsen

Men å møte andre mennesker. Det er så viktig for folkehelsa og for den enkeltes opplevelse av verdighet. Så det brenner veldig for, og dere har også laget sånn treningsapparater og så myrjorda er blitt utviklet, og der har man spurt eldre. Hva mener dere at dere trenger å tilrettelagt for generasjons blanding, altså at yngre og eldre møter hverandre og det ikke sant med de flyktningene har klart det er så nydelig at dere har engasjert dere og du personlig i det.

00:11:55 Inga Marte Torkildsen

Det er da jeg mener mange.

00:11:56 Inga Marte Torkildsen

Eldre i Norge har erfaringer med det å oppleve krig.

00:12:00 Inga Marte Torkildsen

Eller de har vært veldig tett på det.

00:12:02 Inga Marte Torkildsen

Og etterkrigstida og har masse å bidra med i møte med flyktninger og vise versa. Mens vi lager bokser og så plasserer vi folk ut fra marked lapper inn i de ulike boksene. Det er ikke å fremme et inkluderende miljø.

00:12:15 Inga Marte Torkildsen

Så vi må bryte ned?

00:12:16 Inga Marte Torkildsen

Det og tørre.

00:12:17 Inga Marte Torkildsen

Å møte hverandre som mennesker, fordi vi har så.

00:12:19 Inga Marte Torkildsen

Mye felles.

00:12:20 Inga Marte Torkildsen

Da blir vi en.

00:12:21 Taler 5

Varmere by.

00:12:22 Inga Marte Torkildsen

Nå skal jeg gi ordet videre til odd gran mister odd gran, som er en gammel hederssenior er altså det vil si fra.

00:12:30 Inga Marte Torkildsen

Noen år tilbake?

00:12:33 Inga Marte Torkildsen

Og det er evig ung.

00:12:36 Inga Marte Torkildsen

Som bare aldri på utsiden, ikke så mye heller.

00:12:39 Inga Marte Torkildsen

For øvrig, men litt.

00:12:41 Inga Marte Torkildsen

Og som ellers driver tenketank.

00:12:43 Inga Marte Torkildsen

På bukstad og har også mottatt kongens fortjenestemedalje tidligere.

00:12:48 Inga Marte Torkildsen

Og vært leder av.

00:12:50 Inga Marte Torkildsen

Seniorrådet vårt altså eldrerådet sentralt i kommunen, så hjertelig. 1000 takk til deg.

00:12:54 Odd Grann

Takk skal du ha takk skal du ha.

00:13:07 Odd Grann

Takk for.

00:13:12 Taler 1

Det er ikke lyd.

00:13:18 Taler 1

Var veldig veldig.

00:14:48 Odd Grann

Enkelte av oss ansvarlig for å delta i.

00:14:53 Odd Grann

Særlig ved å påvirke dem som sitter med beslutningsmyndighet.

00:15:00 Odd Grann

Frisk noen i salen lurte på hva aldersvennlig er.

00:15:08 Odd Grann

Så er det å be meg være møteleder et utslag av alders vennlighet.

00:15:13 Odd Grann

Og det takker jeg for.

00:15:16 Odd Grann

Jeg håper at det skyldes.

00:15:19 Odd Grann

At de er kjent med at jeg har vært en av dem som har brukt denne byen for alt den er verdt.

00:15:27 Odd Grann

Hele mitt liv.

00:15:31 Odd Grann

Det begynte for alvor i 1946.

00:15:34 Odd Grann

Hvor skal innenfor livshistorien min? Nå? Men det begynte for alle de tekst, og for da jeg var telegrafbud eller telegram bud i helgene og syklet rundt i byen med festtelt gram, særlig IL xl én.

00:15:53 Odd Grann

Det ga meg en følelse av å være glede sperrer.

00:15:57 Odd Grann

Og det er det vi blir invitert til å være alle vi som er her og handler med ved å sammen og gjøre det som skaper glede, denne byen og det er mye.

00:16:10 Odd Grann

Dette er en utrolig flott by å bo i, og bedre kan den bli.

00:16:18 Odd Grann

Og jeg nevner det, fordi denne type service som det å være telegram ned var den er borte.

00:16:30 Odd Grann

Så derfor blir byrommet og nærmiljøet enda viktigere som kontakt arena.

00:16:40 Odd Grann

Det håper jeg Dagens debatt vil vise å gi oss mange eksempler på.

00:16:46 Odd Grann

Håpet er jo at denne debatten vil bidra til at byen og alle dere som jobber for dette.

00:16:55 Odd Grann

Vil ha full trøkk på den fornyelsen, som styrker kontakt og aktivitetsmulighetene.

00:17:08 Odd Grann

Det var hyggelig. Det kan bare bli stående.

00:17:15 Odd Grann

Mange av oss som er her og andre har erfart utviklingen av Oslo folk på min alder har den fordel at vi har vært der. Hvor mange av dere er nå? Men dere har ikke vært der? Vi jeg.

00:17:33 Odd Grann

Sammen kan vi alle bidra til.

00:17:37 Odd Grann

At byen vår rustet seg til å ta imot de mange nye eldre som kommer ved å legge til rette for at de blir ressurser.

00:17:49 Odd Grann

Til den videre utvikling.

00:17:51 Odd Grann

Og ikke bare gratis med passasjerer.

00:17:56 Odd Grann

Vi lever og deltar som 2030 år lenger enn tidligere generasjoner, nettopp fordi vi deltar og er.

00:18:10 Odd Grann

Og jo mer vi bruker de tilbud bud som byen gir. Jo flere blir av dem.

00:18:18 Odd Grann

Hvis vi ikke bruker dem, så blir de borte ved at flere bruker det flere får vi.

00:18:25 Odd Grann

Og desto bedre blir vi til å mestre alderdommens utfordringer.

00:18:30 Odd Grann

Og beholde helsen.

00:18:34 Odd Grann

Utviklingen viser at helse og eldre.

00:18:39 Odd Grann

Ikke lenger er ensbetydende med rullatorer, pleie og omsorg.

00:18:45 Odd Grann

I en aldersvennlig by er det fokus på aktiviteter og helsebringende nærmiljø, slik at eldre kan bygge seg opp og unngå å bli pleie og omsorgstrengende ved å benytte tilbudene.

00:19:04 Odd Grann

Aldersvennlig by er en helsefremmende by.

00:19:09 Odd Grann

Det er derfor det er verdens helseorganisasjon som står bak det globale nettverk av aldersvennlige byer som Oslo er en del av.

00:19:22 Odd Grann

Derfor er det så bra at det er så mange som deltar på denne debatten.

00:19:30 Odd Grann

Ikke minst med tanke på.

00:19:33 Odd Grann

At aktivitet sammen med andre er det som best forebygger ensomhet.

00:19:44 Odd Grann

Også mange av dere er arbeider med å forebygge.

00:19:48 Odd Grann

Alt dette må gjøres som en helhetlig innsats. Det hjelper ikke ut til å sitte noen små grupper her og der.

00:19:55 Odd Grann

Runde større dag.

00:19:56 Odd Grann

Det er men.

00:19:57 Odd Grann

Det er helhetlig innsats. Det er altså rett.

00:19:59 Odd Grann

Og slett.

00:20:00 Odd Grann

Det må være.

00:20:00 Odd Grann

Samsvar mellom det vi gjør.

00:20:04 Odd Grann

Alle sektorer i Oslo kommune er mobilisert for å legge til rette for et inkluderende og tilgjengelig urbant miljø.

00:20:12 Odd Grann

Med mer samfunnsdeltakelse, ikke minst fra de eldre selv.

00:20:18 Odd Grann

Som i særlig.

00:20:19 Odd Grann

Grad vil ha fordel av inkluderende nærmiljøer og byrom, bedre transport tilrettelagte boliger, gode helse og omsorgstjenester.

00:20:32 Odd Grann

Alle tilbudene som fremmer positiv og aktiv aldring.

00:20:39 Odd Grann

Folk som bor litt utenfor Oslo opplever ikke dette. Derfor opplever vi ofte at de har det. Jeg kaller det et litt forkjølet syn på byen vår.

00:20:54 Odd Grann

De synes den virket kald.

00:20:56 Odd Grann

Men allikevel strømmer de til.

00:21:00 Odd Grann

Så du kan ikke være så gærent.

00:21:03 Odd Grann

Hvor mange kommer for å bli?

00:21:07 Odd Grann

Og de er hjertelig velkommen, særlig som medspillere i utviklingen av aldersvennlige tiltak. Handlingsplanen for alt dette håper vi skal bli den store julepresangen til oss alle hør når det blir vedtatt ganske snart. Den blir et viktig verktøy.

00:21:30 Odd Grann

Men også den blir realiteter først når den blir implementert i handling.

00:21:38 Odd Grann

I den prosessen vil mange av dere bli viktige utøvere også som beslutningstagere. Jeg nevner ingen navn som du hører inga marte.

00:21:52 Taler 7

Gjennom ferier.

00:21:56 Odd Grann

Så lenge marte så.

00:21:57 Odd Grann

Nydelig aker har vært pilot bydelen.

00:22:00 Odd Grann

For dette de siste par tiårene?

00:22:04 Odd Grann

Med oppsiktsvekkende gode resultater.

00:22:08 Odd Grann

Flotte transportløsninger aldersvennlige nærområder, mobilisering av lokalbefolkningen, digitale løsninger for å koordinere frivilligheten, opplæring av lokalt næringsliv i alders og det Venstre vennlighet samarbeid mellom generasjonene, etablering av senior hus og så videre og så videre.

00:22:29 Odd Grann

Erfaringer fra denne piloten.

00:22:32 Odd Grann

Gå fra folgers bydelene, sagene og Frogner, og så spres til alle bydeler.

00:22:39 Odd Grann

Jeg har sagt og kan gjenta her at de aktive medarbeiderne i nordre aker bydel har ikke benyttet gjette metoo.

00:22:53 Odd Grann

Jeppe metoden ble lansert av rolf wesenlund da han spilte hovedrollen i epa berga holberg.

00:23:01 Odd Grann

Og det er i den der en scene, som han improviserte riktignok.

00:23:07 Odd Grann

Der hans bistre hustru endelig langt til formiddagen klarer å få Libanon og sier nå, jeppe, hva skal du gjøre i dag, da?

00:23:18 Odd Grann

I dag skal jeg gjøre ingenting.

00:23:21 Odd Grann

Ja, men det gjør de i år også. Ja, men det ble ikke ferdig.

00:23:27 Odd Grann

Og det å gjøre ingenting er altså ikke løsningen, og det er det må dere agere har.

00:23:34 Odd Grann

Vist at de har gjort og stikk motsatt av typen metoden de har.

00:23:38 Odd Grann

Gjort, de er engasjert. De har fått med mange, mange eldre og andre til dette felles løftet som vi bare ser så vidt begynnelsen av. Og dette er det som blir helt avgjørende at vi får til. Men nå.

00:23:54 Odd Grann

Nå vokser igjen fint og trutt. Tallene viser når det gjelder eldre at de var 90.000 over 60 år i 2.

00:24:04 Odd Grann

1012.

00:24:07 Odd Grann

I år er vi hundreogti 1000 og i 2000 og femogtyve er vi 120.000. Altså i løpet av 13 år har byen 30.000 flere innbyggere over 60 år som vel å merke er sprekere og bedre økonomisk stilt enn generasjonene før oss. Dette er ressurser.

00:24:29 Odd Grann

Ressurser som gjerne vil medvirke til å gjøre byen mer aldersvennlig.

00:24:34 Odd Grann

Bare det legges til rette for deres deltagelse, og det er politikernes ansvar å legge til rette. For så vil de eldre utøve mirakler, tror jeg.

00:24:50 Odd Grann

Det må også ta opp det som er i den store utfordringen i byen, nemlig ensomheten.

00:24:58 Odd Grann

For faren for.

00:25:00 Odd Grann

Ensomhet er størst hos dem som ufrivillig, blir alene og dem som kommer ukjente til byen.

00:25:12 Odd Grann

Deres hovedutfordring er nå skal jeg gå og hente den jeg skal vise dere der.

00:25:24 Odd Grann

Deres hovedutfordring er denne figuren og 3 apekatter som du kjenner godt.

00:25:33 Odd Grann

Som ikke ser som ikke hører hva som ikke snakker.

00:25:38 Odd Grann

Jeg tar det for de eldre opplever akkurat dette.

00:25:43 Odd Grann

De blir ensomme fordi vi ikke blir hørt. Ikke blir sett a fordi ingen snakker med dem, så jeg skal sette den her som en inspirasjon til dem som skal delta i panelen etter etterpå.

00:26:00 Odd Grann

For det må være målet at eldre i langt større grad blir sett, blir hørt og blir snakket med.

00:26:10 Odd Grann

Slik at de skjønner at de invitert.

00:26:12 Odd Grann

Til å delta.

00:26:15 Odd Grann

Det kan vi alle bidra til å.

00:26:17 Odd Grann

Få en evne på.

00:26:19 Odd Grann

Men det har vi kommet tilbake til under debatten.

00:26:22 Odd Grann

Først, så skal vi nå få noen tanker fra forskere. Etter det får vi en debatt med.

00:26:31 Odd Grann

3,5, deltaker.

00:26:34 Odd Grann

Inviterte deltakere skal forklare hvorfor det blir 3.

00:26:36 Odd Grann

Og en halv.

00:26:38 Odd Grann

Og etter det blir det åpent for spørsmål og kommentarer fra salen. Men først nå, så skal vi få.

00:26:47 Odd Grann

Høre om senior track.

00:26:51 Odd Grann

Hva er eldre opptatt av eget nærmiljø og i byen? Og det er det guri mette vestby som skal fortelle oss om hun er en viktig fagperson og forsker ved Senter for velferds og arbeidslivsforskning ved nibber, Norsk institutt for by og regionforskning.

00:27:10 Odd Grann

Så vi har fagfolket med oss, så vær så god når de mette vestby.

00:27:16 Guri Mette Vestby

Fakta om gran får inspirerende innledning. Jeg kommer til å huske de der apekattene dine fra nå av. Jeg tror jeg kommer til å ta et bilde av.

00:27:23 Guri Mette Vestby

De har det med.

00:27:24 Guri Mette Vestby

Et foredrag.

00:27:24 Guri Mette Vestby

Hvis jeg får lov til det nå.

00:27:27 Guri Mette Vestby

Er det min tur som skal snakke om arbeidet som vi har gjort på oppdrag fra hele Helsedirektoratet som jobber med folkehelse strategier, og vi har prøvd ut.

00:27:37 Guri Mette Vestby

Ulike metoder for å få eldre med få eldres kunnskap og selv at den kan brukes i politikkutforming og planlegging.

00:27:49 Guri Mette Vestby

For det er jo sånn at alle er jo enige om prinsippene med aldersvennlige lokalsamfunn, men det er først når det blir konkrete handlingsplaner på konkrete steder.

00:27:58 Guri Mette Vestby

Det er akkurat i den bakken på det senteret på det kulturarrangementet. Det er sånne ting. Det er da det blir realisert.

00:28:05 Guri Mette Vestby

Det er det samme som om vi alle er jo enig i at det er viktig med gode oppvekstkår.

00:28:08 Guri Mette Vestby

Men det er veldig lite forpliktende.

00:28:10 Guri Mette Vestby

Sånn er det med aldersvennlig samfunnet også. Det må bli forpliktende, og det er det noe av det.

00:28:15 Guri Mette Vestby

Vi prøver på. Jeg skal fortelle litt på den korte tiden jeg har til rådighet fra dette denne utprøvingen vi.

00:28:25 Guri Mette Vestby

Kombinerer folkehelseperspektiv med steds perspektivet. Det betyr blant annet at vi ikke bare ser på egenskaper ved befolkningen i sånn helsevesen, helseperspektiv. Vi ser på egenskaper ved stedet.

00:28:39 Guri Mette Vestby

Positive ting mangler negative ting og det er veldig viktig for å realisere som jeg sa. Det er også det at jeg som jobber på nibel da, og vi tar med oss veldig mye av mange års erfaring fra byforskning og steds forskning inn i dette feltet her som vi kan bruke, og vi har jobbet masse med medvirkning med andre grupper, og jeg jobbet mye i Groruddalen, for eksempel med området i loft og i småbyer rundt i landet og med barnet medvirkning og.

00:29:09 Guri Mette Vestby

Sånn og så.

00:29:10 Guri Mette Vestby

Ja kommer da hvorfor er verden? Har vi ikke jobbet med senior medvirkning? Jeg sittet hele og litt nesten litt sånn klaget på at sånn folkemøter har.

00:29:18 Guri Mette Vestby

Der stiller det opp sånne 55 pluss eldre hvite menn, liksom som om det var noe.

00:29:23 Guri Mette Vestby

Negativt, ikke sant?

00:29:24 Guri Mette Vestby

De bryr seg jo de er positive og engasjerte.

00:29:28 Guri Mette Vestby

Ja jeg vil også si sånn helt innledningsvis på si i forhold til innledningen her med høgskolene. Vi har jo da på Høgskolen mye profesjonsutdanninger på helse og velferd.

00:29:40 Guri Mette Vestby

Vi har mange forskere på på by og steds forskning, og så har vi novas aldersforskning så mye her som kan kombineres.

00:29:50 Guri Mette Vestby

Jeg må fortelle littegrann om hvordan vi gikk frem, da vi har vært 3 forskjellige typer steder i Oslo, så var vi på sagene.

00:29:58 Guri Mette Vestby

Vi har jobbet sammen med eldreråd og helse og sosialektor, og vi har vært på seniorsenteret frivilligsentraler fordi det var de funksjonsfriske eldre vi skulle ha tak i denne runden.

00:30:09 Guri Mette Vestby

Så der var de som bruker de som stedene som vi som vi traff på og på sagene var vi på seniorsenter.

00:30:17 Guri Mette Vestby

Og det er folk derfra her i dag, så jeg håper de kjenner seg igjen i det jeg skal fortelle.

00:30:26 Guri Mette Vestby

Det er 3 hovedtemaer temaer som vi har konsentrert oss om det ene er det fysiske stedene som er temaet mye her i dag som som er enten det er uteområder eller plasser, torger, veier, bygninger.

00:30:41 Guri Mette Vestby

Og så er det sosiale møteplasser av en lang rekke ting og aktiviteter som foregår der kulturaktiviteter som foregår der. Det er eldre veldig opptatt av.

00:30:52 Guri Mette Vestby

Og så er det alle mulige både offentlige og private tjenester og tilbud, og alt dette her til sammen er kjempeviktig for aldersvennlige lokalsamfunn.

00:31:01 Guri Mette Vestby

Hva som finnes på sagene av det, og når vi skriver pluss minus mangler, så var det.

00:31:07 Guri Mette Vestby

Fordi vi undersøkte.

00:31:08 Guri Mette Vestby

Vi spurte hva slags positive kvaliteter er det viktig å ta vare på så de ikke forsvinner ved budsjettnedskjæringer, fortetninger, uvetting byutvikling.

00:31:20 Guri Mette Vestby

Og akkurat det synes de eldre også var veldig viktig at vi tok med at det handlingsplaner ikke bare har med sånn det som mangler og burde bli bedre og sånn, men at det er ta vare på det og det og det.

00:31:30 Guri Mette Vestby

Det er kjempeviktig, så er lange lister av det. Og så er det disse med negative tingene eller manglene det slås litt sammen i rapporten var da.

00:31:40 Taler 5

Helt kort fortalt.

00:31:41 Guri Mette Vestby

Så har vi prøvd ut 3 forskjellige metoder.

00:31:44 Guri Mette Vestby

Vi hadde et sånn spørreskjema med åpne spørsmål, hvor de?

00:31:46 Guri Mette Vestby

Skriver med egne.

00:31:47 Guri Mette Vestby

Ord om pluss mini som mangler på de 3 temaene.

00:31:50 Guri Mette Vestby

Også vi snakket med dem noen ganger, skrev vin, jeg må de, sa han. Og så hadde vi denne senior tracken da som jeg skal fortelle litt om her.

00:31:59 Guri Mette Vestby

Og når vi kom tilbake igjen litt etterpå, så presenterte vi resultater for dem. Dette har dere funnet ut. Kjenner dere igjen i det, og det tror jeg de satte veldig stor pris på, og så var det en del ting vi hadde misforstått litt, så vi fikk korrigerert supplert og så videre.

00:32:13 Guri Mette Vestby

Det var en veldig nyttig måte. Da å gjøre, så hadde vi en sånn form for dialogverksted hvor vi hvor vi diskuterte forslag og innspill.

00:32:23 Guri Mette Vestby

Men senere trakk altså. Det har jo fått en del oppmerksomhet. Her er vi på sagene da med disse spreke funksjonsfriske eldre.

00:32:33 Guri Mette Vestby

De lastet ned en app på smarttelefonen sin, og så kunne vi gå ute sammen med de i området og ha sånn touchpoint hvor de sier kommer på et kort.

00:32:43 Guri Mette Vestby

Registrerer fornøydhet, misfornøydhet, ta bilde, skrive eller snakke hva det var som var pluss minus, så mangler ved det stedet.

00:32:53 Guri Mette Vestby

Ja og så etterpå i 14 dagers tid etterpå.

00:32:56 Guri Mette Vestby

Så var det flere av dem som da møttes på seniorsenteret om formiddagen, og så gikk de ut i området med et nytt blikk da litt sånn miljødetektiver som unge driver med, ikke sant?

00:33:07 Guri Mette Vestby

Og så fant de ting som var var veldig bra eller veldig dårlig eller manglet, ikke sant? Og fordelene med dette her, det er at det kommer rett inn på skjermen til oss forskere da på nybrua fri, så det var veldig lett å bearbeide det.

00:33:22 Guri Mette Vestby

Ellers så kan man jo gjøre sånn på papiret man kan snakke.

00:33:24 Guri Mette Vestby

Med de og.

00:33:24 Guri Mette Vestby

Sånn? Men det. Det er jo viktig også hvis vi skal få kommuner til å gjøre sånne ting selv etterpå, men.

00:33:33 Guri Mette Vestby

Veldig rasjonelt da vi fikk veldig mange, mange innmeldinger, og da alt fra hvor det er trygt og utrygt, og hvordan er vanskelig å ferdes, hvor det er hvor det er veldig fine områder, litt fra det som vi kommer frem til her da temaet i dag er bylivet og nærmiljø og sånne ting.

00:33:53 Guri Mette Vestby

Det som helt klart er at seniorene er veldig gode informanter, og så får vi sånn som.

00:33:58 Guri Mette Vestby

Det første punktet her.

00:33:59 Guri Mette Vestby

Vi får veldig konkrete i forslag og innspill, men ikke bare det vi får økt forståelsen vår for hvordan det er å være eldre, hvordan det er altså nærmiljøet betyr mye mer enn når man blir pensjonist, fordi de er mye mer ute i det nærmiljøet hver dag, ofte enn vi som er på jobb og sånn.

00:34:19 Guri Mette Vestby

Sant, så og de har.

00:34:21 Guri Mette Vestby

Utrolig mye kunnskap om stedet.

00:34:23 Guri Mette Vestby

Fordi de har bodd der veldig lenge og virket. Det er veldig lenge.

00:34:27 Guri Mette Vestby

Og så får vi instinkt i den der samspillet mellom det fysiske og det sosiale som er viktig i planlegging og politikkutforming.

00:34:36 Guri Mette Vestby

Og alle de stedene vi var, så så var det helt utrolig hvor viktig det var med disse urbane eller sentrumsnære turmulighetene i skogsområder eller parker og så videre. Grønne grønne lunger hvordan det er veldig lett å bruke det er kjempeviktig.

00:34:58 Guri Mette Vestby

Og så får du veldig konkrete steder som løftes frem på sagene, så var det helt tydelig. Alle de der traseene langsetter akerselva var det var viktig, og dere ser mange av de helt konkrete stedene som de de har, og faktisk så er det veldig mye. Det er et urbant byliv, men det er veldig mye også sånne grønne områder.

00:35:21 Guri Mette Vestby

Veldig viktig for folkehelse ja, du bor der ja, akkurat så du vet hvordan det er der? Ja, og her er liksom innspill som går på at vi har veldig konkrete steder.

00:35:35 Guri Mette Vestby

Disse innspillene man koblet til da som jeg sier, ikke sant? Det var akkurat den strekningen og så videre, ikke sant?

00:35:41 Guri Mette Vestby

Men det at det må sikre de sikre disse grøntområdene mot nedbygging og fortetting, og så er det fysiske tilgjengeligheten. Akkurat der er det vanskelig å komme opp på.

00:35:51 Guri Mette Vestby

Den fortauet, eller?

00:35:52 Guri Mette Vestby

Over der, og det var noe trafiksikkerhet, så vi tør ikke gå på senteret, for det er så mye trafikk akkurat det.

00:35:57 Guri Mette Vestby

Sånn ikke.

00:35:58 Guri Mette Vestby

Sant veldig konkret.

00:36:01 Taler 4

Og jeg har hørt.

00:36:01 Guri Mette Vestby

Så mye om benker i dette?

00:36:04 Guri Mette Vestby

For eidskog og Sarpsborg og og sagene se og få ut noen flere benker fra går eldre veldig mye mer, og de vet akkurat hvor det mangler hvor det er for lange strekk til at at.

00:36:17 Guri Mette Vestby

De går selv.

00:36:18 Guri Mette Vestby

Ikke sant?

00:36:19 Guri Mette Vestby

Og det er enten det har litt dårlig til beins, eller.

00:36:21 Guri Mette Vestby

Blir det svimmel.

00:36:22 Guri Mette Vestby

Eller bare sette seg ned og hygge seg toalettmuligheter.

00:36:27 Guri Mette Vestby

Det er faktisk ganske viktig hvis de skal gå fra kjellstad og så ned til sagene igjen, ikke sant? De kan ta trikken opp, så må de vite hvor de kan gå på toalettet.

00:36:37 Guri Mette Vestby

Om de setter ut nye eller om de lager en kart med sånn som man gjør til turister og ser der er på den kafeen, er det lov å gå inn og.

00:36:42 Guri Mette Vestby

Der finnes det.

00:36:43 Guri Mette Vestby

Noe, men gjør noe med det, så er det veldig opptatt av det med turgrupper.

00:36:47 Guri Mette Vestby

Få flere turgrupper sånn som alle kan være med, og også de som kanskje ikke har noen å gå sammen med is.

00:36:52 Guri Mette Vestby

Det er en på senteret.

00:36:53 Guri Mette Vestby

Som sier nå går vi sånn turlags grupper, ikke sant? Som turistforeningen og sånn har.

00:36:59 Guri Mette Vestby

Og at det er noe sånn trimapparater som de tydeligvis har gjort i nordre aker da ikke sant? Så det er mye utlandet vis først.

00:37:05 Guri Mette Vestby

Så begynte vi å le vi så sånne kinesiske damer som drev og ut i parkene. Vet du det var litt sånn unorsk men.

00:37:12 Guri Mette Vestby

Men nå kommer det her. Det er helt tydelig.

00:37:15 Guri Mette Vestby

Og så er det masse om belysning.

00:37:19 Guri Mette Vestby

Altså det er Teknisk Teknisk etat jeg vet ikke hva det heter II Oslo.

00:37:23 Guri Mette Vestby

Hvem som har ansvaret for belysning her, men her er det mange steder, hvor det kunne være bedre lys, så trygghet og fremkommelighet.

00:37:34 Guri Mette Vestby

Så er det også opptatt av i tillegg til grønne omgivelser i historiske omgivelser, altså faktisk hvordan det ser ut.

00:37:42 Guri Mette Vestby

At det er historiske steder som de føler røtter knyttet til at det er pent og ikke forsøple at det ikke er for forfallende hus og så videre at det ikke mangler rekkverk at det ikke er sprukne e de vokser mye ugress i trappene og så videre, ikke sant? Alt etter sammen betyr faktisk noen ting.

00:38:05 Guri Mette Vestby

Og så har jeg ha med et et fra eidskog da fra skotterud som er liksom bygdesentrum med. For her er disse karene vi er ute på seniorsjakk med hver dag, så møtes de på senior nei på frivillig sentralen, og så går de rosa sløyfe. Det er en sånn 3 kilometer lang tur i.

00:38:22 Guri Mette Vestby

Rundt bygdesentrum i dag veldig lett, for det er bare sånne rosa rosa bånd, og det er også registrerer de til når de kommer til et sted.

00:38:31 Guri Mette Vestby

Så skriver navnet sitt, og at de er godt og da utløser.

00:38:33 Guri Mette Vestby

De en krone til rosa sløyfe.

00:38:37 Guri Mette Vestby

Ja innsamling for kreft og sånn, ikke sant?

00:38:39 Guri Mette Vestby

Og så går du tilbake på frivilligsentralen og tar seg en ny oppgave, så det er veldig sånn. Det er veldig.

00:38:44 Guri Mette Vestby

Enkelt og koster.

00:38:45 Ole A. Hansen

Nesten ikke noe.

00:38:47 Guri Mette Vestby

Men det er veldig sosialt da jeg må si en ting forresten jeg var nettopp på en byforskning konferanse i et annet prosjekt her. Og så hørte jeg fra Bergen hvor det var faktisk et prosjekt som het byen som din personlige trener, hvor det var altså fysioterapistudenter fra Høgskolen. Det har vi jo her, og som sammen med arkitekter tenkte, hvordan kan du bruke byrommet?

00:39:10 Guri Mette Vestby

Til å trene litt mer?

00:39:12 Guri Mette Vestby

Ikke sant? Den muren som går da kan du si ta noen sånne armhevinger du kan stå på en sånn fortauskant og så gjøre litt sånn.

00:39:18 Guri Mette Vestby

Ikke sant? Altså bare helt sånn enkle enkle ting som de tok med seg også eldre ut det helt fra lek til beator, så det var.

00:39:25 Guri Mette Vestby

Litt sånn alle.

00:39:25 Guri Mette Vestby

Aldersgrupper som nye byarkitekten i Bergen kan kontaktes om det.

00:39:32 Guri Mette Vestby

Ja, du burde snakket om eldre og det sosiale her altså. Det er klart at ellers vennlige samfunnet er et sosialt godt samfunn.

00:39:42 Guri Mette Vestby

Også Her er noen av de tingene som de synes var viktig på på sagene, og som dere ser noe er spesielt for eldre.

00:39:50 Guri Mette Vestby

Seniorsenter og sånn og andre ting, biblioteket eller kulturtilbud.

00:39:55 Guri Mette Vestby

Det er sånn som er for alle.

00:39:56 Guri Mette Vestby

Aldersgrupper og det.

00:39:58 Guri Mette Vestby

Er kjempeviktig å huske på, for det var de veldig opptatt av at ikke alt skal være bare for de eldre og sånn.

00:40:03 Guri Mette Vestby

Og det er faktisk en del eldre som ikke går på seniorsenteret, for der er det bare de gamle som går.

00:40:07 Guri Mette Vestby

Så tror du ikke?

00:40:09 Guri Mette Vestby

Sant, så det er fokus på at møteplassene liksom er litt sånn på tvers av generasjoner.

00:40:15 Guri Mette Vestby

For de sier vi, og så sier de, de eldre det er.

00:40:18 Guri Mette Vestby

Noen andre, ikke sant?

00:40:20 Guri Mette Vestby

Ja, disse var kanskje i snitt femogsytti enn de vi hadde med å gjøre da, men jeg skjønner.

00:40:24 Guri Mette Vestby

Det godt.

00:40:25 Guri Mette Vestby

Jeg før de snakker. De tenkte til, tenkte på de som var enda mer skrøpelig på en eller annen måte, ikke sant?

00:40:32 Guri Mette Vestby

Men, de skjønner jo at de også blir en.

00:40:34 Guri Mette Vestby

Gang vi eldre.

00:40:36 Guri Mette Vestby

Så de har veldig mye å komme med nettopp for å skape aldersvennlige samfunn når de blir vi eldre.

00:40:44 Guri Mette Vestby

For det der jeg har jo med identitet å gjøre for alder er en ting. En annen ting er funksjonsnivået, og det er jo et kjempespent.

00:40:54 Guri Mette Vestby

Vi snakker jo kanskje om femogtjue år. Det er jo en generasjon, tenker det. Og så snakker han noe som om det var en og samme generasjon, ikke sant?

00:41:03 Guri Mette Vestby

Og det, det må vi ta med oss inn i dette her, altså at det er veldig mange forskjellige mennesker som som vi omtaler som eldre da.

00:41:13 Guri Mette Vestby

Nå begynner jeg å nærme meg slutten da, så.

00:41:17 Guri Mette Vestby

Skal diskuteres her i dag. Og hva er det som jeg har? Ja jeg.

00:41:21 Guri Mette Vestby

Må si noe.

00:41:21 Guri Mette Vestby

Om det vi hadde i utgangspunktet ikke tenkt å snakke om teknologi, for det var ikke sånn eldre, hjemmeboende og velferdsteknologi og sånn.

00:41:29 Guri Mette Vestby

Men så kom de mye med dette fordi det var sånn at veldig mye av den informasjonen om hva som foregår på stedet, altså sosial deltakelse, enten det er kulturarrangementer eller det er nye turveier eller et eller annet sånn som gjør at de kan komme til å være.

00:41:44 Guri Mette Vestby

Ja, det blir mer og mer på nett og de som trenger mest. De er kanskje ikke på nett. De får det ikke med seg, så de blir enda mindre aktive, så de må ikke slutte med å sende ut informasjon på papir også.

00:41:58 Guri Mette Vestby

Og selv om det kommer sånne nye generasjoner som meg og andre som har data på på i jobbsammenheng, så går ikke dette denne utfordringen over fordi det blir så mye ny teknologi, og selv om den blir forenklet noe å gjøre det veldig mye lettere. Ja.

00:42:14 Guri Mette Vestby

Så blir det nye nye tekniske ting. Det blir nye programmer og så blir den kognitive innlæringen kanskje blir litt sviktende, så jeg tror ikke at vi må bare kan.

00:42:23 Guri Mette Vestby

Bare vente til dette går.

00:42:24 Guri Mette Vestby

Over men forholde oss aktivt til det.

00:42:27 Guri Mette Vestby

Og det skriver vi en del om i denne rapporten da, men jeg synes er bare å måtte si litt om det her. Ta det med videre.

00:42:35 Guri Mette Vestby

Og så vil jeg si.

00:42:37 Guri Mette Vestby

Men når den nærmer seg slutten her at lokalsamfunnet for sosial samhörighet og tilhøre ser vi fordi de deler mye disse eldre, selv om de er jo ganske forskjellige som individer.

00:42:47 Guri Mette Vestby

De deler minnene fra det stedet for mange har bodd her veldig.

00:42:50 Guri Mette Vestby

Lenge det er mye å snakke om, og det er mye som gjør det i skaper et fellesskap.

00:42:55 Guri Mette Vestby

Dem imellom, ikke sant?

00:42:56 Guri Mette Vestby

Det er sånn vi her så deler de den situasjonen her og nå alle de kvalitetene med det samfunnet.

00:43:03 Guri Mette Vestby

Den er der.

00:43:03 Guri Mette Vestby

Og så deler de noen sted som bates baserte betingelser for fremtidig alderdom vi her på sagene. Vi skal bli eldre her med de mulighetene og begrensningene som finnes.

00:43:19 Guri Mette Vestby

Så er det eldre opptatt av at det er nærhet til alt fordi da får de en selvstendighet. Det er viktig å være uavhengig så lenge som man kan at de kan bevege seg rundt og bruke nærmiljøet, og at det er disse grønne turmulighetene.

00:43:35 Guri Mette Vestby

Og så er.

00:43:36 Guri Mette Vestby

Det veldig opptatt av det å forebygge sosiale ensomhet og alle om det ikke er ensom i dag, så kan de bli det.

00:43:42 Guri Mette Vestby

Og det har.

00:43:42 Guri Mette Vestby

Det vært sagt før i dag, og da er det kjempeviktig at det finnes sånne sosiale tilbud som er åpne for alle, ikke bare de som er basert på på private relasjoner.

00:43:55 Guri Mette Vestby

Så disse karene igjen da, ikke sant?

00:43:57 Guri Mette Vestby

Nå har jeg.

00:43:58 Guri Mette Vestby

Byttet ut og skrevet seniorene, stedsidentitet her nederst og vi som nå jobber med stedsforming. Jeg skal bare si til slutt.

00:44:04 Guri Mette Vestby

Så med stedsidentitet som som tilhører til stedet, er faktisk ganske viktig i forhold til som folkehelse tematikk. Man hører til det til å føle seg hjemme, og det er 4 hovedkomponenter i sånn stedsidentitet.

00:44:19 Guri Mette Vestby

Det ene er natur og sånne ting tenk på det stedet dere er vokst opp, så så vet dere hva jeg snakker om det andre er det bygde miljøet, byrommene eller husene eller gatene eller gårdene.

00:44:32 Guri Mette Vestby

Det tredje er sosiale relasjoner, altså venner og kjente og sånn, og det fjerde er lokal mentalitet og kultur. Litt sånn hvordan humoren er her, eller hvordan vi snakker sammen eller hvor snobbete i usnobbete folk her er og sånne ting.

00:44:47 Guri Mette Vestby

Det er at vi gjør at folk føler seg hjemme og vel, og det hadde mye å si for helsa.

00:44:54 Guri Mette Vestby

Og et aldersvennlig samfunn er altså når eldres erfaringer og synspunkter og behov blir etterspurt og blir verdsatt.

00:45:02 Guri Mette Vestby

Og hva skal jeg si at vi det aller siste her at vi jobber nå med å prøve å få til, altså både vi som driver med senior medvirkning her og daga driver med folketrakk ad med barnetrakk tidligere all den medvirkningen og også Oslo kommunes prosjekt.

00:45:22 Guri Mette Vestby

Altså, det hjelper jo ikke med medvirkning. Hvis ikke det står alt. Det materialet tas videre og gjøres noe med.

00:45:28 Taler 9

Og de er en.

00:45:29 Guri Mette Vestby

Rekke, offentlige etater eller seksjoner som har kan gjøre ha ansvar.

00:45:34 Guri Mette Vestby

Her fra Teknisk til kultur og helse og sosial og så videre.

00:45:38 Guri Mette Vestby

Det er en rekke private aktører, enten det er handel og service, eller det er kirker. Det er historielag, det er tur foreninger, det er ideelle foreninger eller borettslag. Det er mange som kan gjøre noe her og ta ansvar for at ting blir gjort.

00:45:57 Guri Mette Vestby

For ellers så blir det jo ikke noe motiverende i neste runde å være med på medvirkning, så budskapet vårt er altså i igjen, men med sagene seniorene de spreke som han sikkert har mange gode funksjonsklær foran seg. Lytt til seniorene.

00:46:17 Guri Mette Vestby

Takk for oppmerksomheten.

00:46:21 Odd Grann

Ja takk til guri mette vestby som så både litt klokt og meget riktig når det gjelder bare å følge opp det. Dette var altså en forskers blick.

00:46:33 Odd Grann

På noe av det jeg opplevde for ikke så veldig lenge siden.

00:46:38 Odd Grann

Jeg var på et sykehjem og hilste på blant annet den gammel dame som hun hadde så veldig lyst til å få en sånn tur på en sånn elektrisk sykkel sitte på den, og så sa jeg, hvorfor vil du det da?

00:47:02 Odd Grann

Nå kommer.

00:47:06 Odd Grann

En brukers svar på det spørsmålet som du presenterte akkurat nå som forskersynspunkt, det hun gjorde. Hun forsøkte å synge og det hun sang. Det var følgende.

00:47:24 Odd Grann

Og den som var her. Jeg skal ikke synge. Ta det.

00:47:26 Odd Grann

Med ro.

00:47:28 Odd Grann

Og den som.

00:47:28 Odd Grann

Var en hestehov som stakk seg fram ved en bakgårds trapp i bispegata 3.

00:47:35 Odd Grann

Den aller første hestehov som skinte med en solom kapp i bispegata 3 så skulle noen plukke meg og noen skulle være deg. Du festet meg ved blusen din, så gikk du ut i vårens vind.

00:47:53 Odd Grann

Og jeg fikk være med.

00:47:57 Odd Grann

Og vi sang ikke mer enn det.

00:48:01 Odd Grann

Og det var hele dens budskap, og det synes jeg er så mye av.

00:48:04 Odd Grann

Det budskapet vi snakker om.

00:48:06 Odd Grann

Det at vi åpner for den muligheten.

00:48:09 Odd Grann

At alle kan få være med.

00:48:14 Odd Grann

Det er også opp til oss både å ta med den som ikke selv klarer å mestre.

00:48:19 Odd Grann

Det, og at vi selv er med.

00:48:22 Odd Grann

Da skal vi gå over til?

00:48:26 Odd Grann

Hvem er byens uterom for.

00:48:30 Odd Grann

Og her er det 2 forskere som.

00:48:34 Odd Grann

Skal presentere det.

00:48:38 Odd Grann

Vi er for å si det litt overført. De er i et annet uterom de 2.

00:48:47 Odd Grann

De er bortreist, men de har tatt en film om sitt budskap.

00:48:52 Odd Grann

Så nå skal vi få.

00:48:53 Odd Grann

Presentert hvem er byens uterom for.

00:48:58 Odd Grann

Ved det ingen brattbakk som har samfunnsgeografiens som vitenskapsdisiplin og aina landsverk Hagen som har doktorgrad i sosialantropologi. Begge er forskere fra arbeidsforskningsinstituttet afi. Så får vi se da om de klarer å overbevise oss når vi får dem på film.

00:49:19 Odd Grann

Kjør film heter wlan.

00:49:23 Ingar Brattbakk

Hei, jeg heter ingar.

00:49:24 Ingar Brattbakk

Dock jobber som forsker arbeidsforskningsinstituttet ved Høgskolen i Oslo, Akershus.

00:49:30 Aina Landsverk Hagen

Jeg heter einar aslak Hagen og er kollega med ingar.

00:49:34 Ingar Brattbakk

Vi har gjennom flere prosjekter jobbet med eldre, for eksempel stedsanalyser ulike steder i Oslo.

00:49:44 Aina Landsverk Hagen

Så har vi også jobbet med ungdom og eldre i.

00:49:49 Ingar Brattbakk

Og så har det også vært med på det prosjektet som blir mette har presentert for oss lytte seniorene.

00:49:55 Ingar Brattbakk

Der vi har.

00:49:56 Ingar Brattbakk

Vært på 3 ulike steder i.

00:49:59 Ingar Brattbakk

Vestland, som nå er en.

00:50:00 Ingar Brattbakk

Liten bygd i Sarpsborg.

00:50:01 Ingar Brattbakk

Og her i Oslo.

00:50:04 Ingar Brattbakk

Et av de funnene som har veldig tydelige materiale er at de eldre er veldig opptatt av det historiske. De har levd et langt lenger er jo de kjenner.

00:50:13 Ingar Brattbakk

Stedet godt de.

00:50:14 Ingar Brattbakk

Har minner knyttet.

00:50:15 Ingar Brattbakk

Til hva som har skjedd tidligere møtes. Det bor i nabolaget som de.

00:50:23 Ingar Brattbakk

Som vi har en sterk tilknytning til.

00:50:26 Ingar Brattbakk

Et eksempel er fra sagene i Oslo, der det står en gammel direktørbolig og forfaller så nesten alle de eldre da var opptatt av at skulle bevares fordi de har c verdier av de historiske elementene.

00:50:43 Ingar Brattbakk

Hvordan det gir de tilhørighet til stedet.

00:50:46 Ingar Brattbakk

Et annet eksempel er sagene bad i Oslo.

00:50:50 Ingar Brattbakk

Der er det.

00:50:50 Ingar Brattbakk

Kanskje både bygninger det er opptatt av.

00:50:52 Ingar Brattbakk

Men også det.

00:50:53 Ingar Brattbakk

Den aktiviteten, altså det å svømme av treffe folk som.

00:50:57 Ingar Brattbakk

Hva er viktig for de?

00:51:00 Ingar Brattbakk

Og de historiske elementene er jo med på å gi stedsidentitet.

00:51:03 Ingar Brattbakk

Atmosfære til et sted.

00:51:07 Ingar Brattbakk

Og vi ser også at det er gjenspeiles i hvem som driver historielag. Rundt omkring er stort sett eldre mennesker.

00:51:15 Aina Landsverk Hagen

Det blir også sett noe jeg har jobbet med med ungdommer og seniorer i moss er jo.

00:51:22 Aina Landsverk Hagen

Var det at nettopp en overleveringen av den historiske kunnskapen til en mindre generasjon er veldig viktig for seniorer, men det er også veldig gøy å se hvordan ungdommen plutselig får opp øynene for alt det som skjer rundt om i byen.

00:51:40 Aina Landsverk Hagen

Og hvordan ting?

00:51:41 Aina Landsverk Hagen

Har vært for.

00:51:43 Aina Landsverk Hagen

Hvordan det henger sammen med de utvikling, og.

00:51:47 Aina Landsverk Hagen

Hvordan vi endres og for av de ungdommene veldig.

00:51:52 Aina Landsverk Hagen

Når de kom tilbake fra fra sånn 5 minutter trakk.

00:51:54 Aina Landsverk Hagen

Så sier vi trodde det kom til å være.

00:51:56 Aina Landsverk Hagen

Kjedelig, men vi gjorde ikke.

00:51:58 Aina Landsverk Hagen

Det var ikke kjedelig. Vi tror de eldre opptatt av at de unge skal ta vare på historien, og jeg tenker at mye av det det vi vet at eller er opptatt av det historiske i byen, er en litt annen uttappet av ressurs som.

00:52:16 Aina Landsverk Hagen

Jeg tror også kan være med på å bygge.

00:52:20 Aina Landsverk Hagen

Tettere relasjoner mellom generasjoner at det kan være noe man kan jobbe aktivt med når man skal endre og forme byen.

00:52:32 Aina Landsverk Hagen

Forslag én her var det en gang.

00:52:36 Aina Landsverk Hagen

Etablerer overføring av de gode historiene mellom generasjoner, dokumenter og digitaliser.

00:52:43 Aina Landsverk Hagen

Senere rock som metode kan utvikles og brukes til å skape spennende møter mellom ungdom.

00:52:48

Og eldre.

00:52:51 Aina Landsverk Hagen

Det vi også ser er jo at eldre er.

00:52:55 Aina Landsverk Hagen

Jo ikke en gruppe.

00:52:57 Aina Landsverk Hagen

Og det er jo heller bare sånn at det er et statisk tilstand. Så har vi gjort stedsanalyse på Tøyen, så får vi fortellinger fra.

00:53:07 Aina Landsverk Hagen

Fra folk som.

00:53:08 Aina Landsverk Hagen

Er oppi 60 årene, og som forteller at.

00:53:11 Aina Landsverk Hagen

De føler seg mer sårbare mål enn gode bare for 10 år siden. Sånn at en en tilstand som på Tøyen, hvor det har vært mye og fortsatt er vel kriminalitet eller narkotikasalgs ja litt sånn gutter som skal

tøffe seg, forteller de at det var noe problem for når du liksom føler deg som en sprek og voksen person, men man helst det blir litt dårligere. Og det er kanskje litt sliter med å holde på med, så blir det.

00:53:40 Aina Landsverk Hagen

Litt tøffere og.

00:53:41 Aina Landsverk Hagen

Så går i.

00:53:42 Aina Landsverk Hagen

Dialog med andre i ditt eget nærmiljø.

00:53:46 Aina Landsverk Hagen

Som som gjør.

00:53:47 Aina Landsverk Hagen

Det vanskeligere og og føler seg trygg.

00:53:50 Aina Landsverk Hagen

Og det er en.

00:53:51 Aina Landsverk Hagen

Ting som jeg ser.

00:53:52 Aina Landsverk Hagen

At man den endringen over tid og livsfaser gir mer og mer sårbarhet jo eldre man blir, og der tenker vi også.

00:54:00 Aina Landsverk Hagen

At man kan.

00:54:01 Aina Landsverk Hagen

Være jobbe litt med en forståelse av simler som ikke nettopp en gruppe eller en skaptisk tilstand.

00:54:13 Ingar Brattbakk

Ja og de eller yngre seniorene som vi først og fremst fikk tak i det prosjektet lyktes seniorene de viste også.

00:54:21 Ingar Brattbakk

Vi har veldig funksjonsfriske aktive, veldig mye ute, men de viste også en måte omsorg og forståelse for at de kommer til å komme i en fase der de er blant annet er redd for å bli ensomme og det sittende hjemme og ikke måtte.

00:54:36 Ingar Brattbakk

Komme ut og få.

00:54:37 Ingar Brattbakk

Bruke nærmiljøet sitt, så de de ga mange innspill også på en.

00:54:42 Ingar Brattbakk

Måte på vegne av de grunn.

00:54:44 Ingar Brattbakk

Ja og som.

00:54:46 Ingar Brattbakk

Guri mette også.

00:54:46 Ingar Brattbakk

Er inne på så.

00:54:48 Ingar Brattbakk

Er det veldig mange som er opptatt av et skille mellom vi og de eldre som, og det illustrerer bare hvor viktig det er å ikke tenke på dette som en gruppe.

00:55:01 Aina Landsverk Hagen

Forslag 2, det hjelper å bekjempe.

00:55:04 Aina Landsverk Hagen

Uten nettverk på tvers av aldersgrupper og innenfor senior segmentet. Vi har tidligere utviklet verktøyet oms plass for å koble ungdom med lokale ildsjeler. Dette kan også gjøres med seniorer seniorpris mappe.

00:55:21 Ingar Brattbakk

Vi har nå fått et nytt prosjekt for Helsedirektoratet, der vi skal jobbe videre med de problemstillingene her, og da er det særlig den gruppa som ikke er så mye ute og bruker nærmiljøet som skal være i fokus.

00:55:35 Ingar Brattbakk

Hvordan kan vi tilrettelegge for at de i større grad skal føle seg trygge, være mobile og bruke nærmiljøet sitt i riktig?

00:55:46 Ingar Brattbakk

Ikke til å undersøke der som vi lurer på.

00:55:50 Ingar Brattbakk

En annen gruppe som vi så langt har vi.

00:55:53 Ingar Brattbakk

Har vært borti bor i noen av stedsanalysen.

00:55:55 Ingar Brattbakk

Å gjøre det.

00:55:56 Ingar Brattbakk

Er eldre som har prioritets bakgrunn, særlig på Grønland, hvor vi over det de andre stedene vi var. Der var det ingen svakere som brukte de arenaene som var seniorsenter og frivillige sentraler.

00:56:12 Ingar Brattbakk

Det er sikkert varierer sikkert hvor i Norge du er om i hvilken grad de gjør det, men på grunn av Oslo.

00:56:18 Ingar Brattbakk

Har i hvert.

00:56:19 Ingar Brattbakk

Fall et eget flerkulturelt seniorsenter, der vi.

00:56:22 Ingar Brattbakk

Har kontakt med en en god del eldre.

00:56:24 Ingar Brattbakk

Og hvis man ser sånn i bybildet.

00:56:26 Ingar Brattbakk

På Grønland så ser man at særlig eldre menn med idrettsbakgrunn bruker byrommet. Mye er mye ute i gatene sitt på kafeene.

00:56:37 Ingar Brattbakk

Og er vel den aktive i nærmiljøet sitt, men det er noe vi er nå nysgjerrig på hvilke behov denne gruppen har.

00:56:44 Ingar Brattbakk

Om det er noen andre?

00:56:46 Ingar Brattbakk

Ting snur seg gjeldende der.

00:56:47

Du egentlig om.

00:56:48 Ingar Brattbakk

Det er kanskje de samme?

00:56:49 Ingar Brattbakk

Tingene og behovene de har.

00:56:52 Aina Landsverk Hagen

Ja, det er altså noe jeg vet fra studier i.

00:56:55 Aina Landsverk Hagen

Land i, Midtøsten.

00:56:57 Aina Landsverk Hagen

For eksempel er, at det er jo mange.

00:56:59 Aina Landsverk Hagen

Gode uterom skulpturer blant eldre i andre land så har vi noen utfordringer med klima, blant annet i Norge, som gjør.

00:57:07 Aina Landsverk Hagen

At man kanskje.

00:57:08 Aina Landsverk Hagen

Ikke kan ta med seg de samme hybel tradisjonene for å ta med hele familien ut på piknik, eller å trene ute ja eller å bare være sosiale spillet spill eller sjakk, eller sånn som vi ofte ser i andre land.

00:57:22 Aina Landsverk Hagen

Jeg tenker at det er mange muligheter her for oss å se. Hvordan kan man skape nye uteroms kulturer blant seniorer av fra alle mulige bakgrunner og aldre og litt av det.

00:57:38 Aina Landsverk Hagen

Vi synes er.

00:57:39 Aina Landsverk Hagen

Spennende nå jeg ser kan man bruke c murer og trekke de inn i forskningsprosjektet og byutviklingsprosjekter for at de kan ikke bare ha en stemmende inn og gjøre en forskjell sånn.

00:57:51 Aina Landsverk Hagen

Men å være.

00:57:52 Aina Landsverk Hagen

Aktiv medskapere av gode uterom.

00:58:00 Aina Landsverk Hagen

Se til utlandet.

00:58:01 Aina Landsverk Hagen

Hvordan skapes formes og vedlikeholdes sosiale og aktive uterom i andre land.

00:58:08 Aina Landsverk Hagen

Finn seniorer med transnasjonale erfaringer i ditt nærmiljø.

00:58:13 Taler 9

Ta kontakt, Diskuter og hente inspirasjon.

00:58:18 Aina Landsverk Hagen

Men det som er litt uklart er jo se hvordan kan du få folk som har scener som har mye ressurser i form av det kan være økonomisk kapital, men det kan også være sosial på.

00:58:28 Aina Landsverk Hagen

Skal eller relasjonell kapital, men ikke så smitter.

00:58:32 Aina Landsverk Hagen

Seg for å gjøre noe i nærmiljøet sitt?

00:58:34 Aina Landsverk Hagen

Jeg har kanskje interessen sin et annet sted.

00:58:36 Aina Landsverk Hagen

De går tur i marka er der, men hvordan kan man få den gruppen til å faktisk bli liksom nøkkelspillere og få av en interessen for å faktisk gjøre noe aktivt i sitt eget nærmiljø?

00:58:51 Aina Landsverk Hagen

Samme er jo en gruppen som kanskje kan være litt eldre senere, som har litt mindre ressurser, har mindre nettverk.

00:59:00 Aina Landsverk Hagen

Ja er mer sårbare i.

00:59:02 Aina Landsverk Hagen

Forhold til helse og førlighet hvordan, men likevel ha stor interesse å gjøre, hvordan kan de bli også bli nøkkelspillere?

00:59:10 Aina Landsverk Hagen

Og få opp.

00:59:11 Aina Landsverk Hagen

Liksom ressursene sine på kunne gjøre en forskjell.

00:59:18 Aina Landsverk Hagen

Forslag 4 skap det selv.

00:59:21 Aina Landsverk Hagen

Legg til rette for sosialt senior entreprenørskap i nærmiljøet.

00:59:25 Aina Landsverk Hagen

Bygg infrastruktur som gjør det lettere å gå fra idé til initiativ og gjennomføring vedlikehold og videreføring, er viktige oppgaver som ofte oversettes.

00:59:39 Aina Landsverk Hagen

Så det er, nå har jeg lyst til.

00:59:40 Aina Landsverk Hagen

Å jobbe med framover.

00:59:45 Aina Landsverk Hagen

Har du noen ting flere?

00:59:46 Ingar Brattbakk

Nei, det er kanskje noe med et eksempel fra Sarpsborg er det var en gjeng med eldre menn som var veldig opptatt av vedlikehold av en Strand der det var snakk om å bygge ut toalett lage stil ordentlig.

00:59:59 Ingar Brattbakk

Og så videre.

01:00:00 Ingar Brattbakk

Og de samarbeider da med lokal ungdom og må gjøre. Det er sånn at vi fikk til et sånt prosjekt på tvers.

01:00:06 Ingar Brattbakk

Av generasjoner der.

01:00:09 Ingar Brattbakk

Altså på frivillig basis er vedlikeholdt et område og og så overførte kunnskap mellom generasjonene. Så bør at den type prosjekter kan jo også være noe som bidrar til en sterkere stedsforståelse og bruk av virkeområde.

01:00:29 Aina Landsverk Hagen

Ja takk for oss.

01:00:30 Taler 1

Takk for oss.

01:00:39 Odd Grann

Det var visst de 2 har vært til stede, så hadde jeg sagt at vi.

01:00:49 Odd Grann

Har hørt dette før for litt ulikt vis, og jeg skal bare i overgangen til neste tema rensker litt i hodene våre ved å si et vers av det rudolf Nilsen skriver i.

01:01:07 Odd Grann

Diktet sitt midt i byen.

01:01:10 Odd Grann

Midt i byen under taket på en gård av jernbetong.

01:01:17 Odd Grann

Her på loftet kan jeg høre byens stemme dag og natt biler sprø rollen og trikker, svin og unge kvinners lyse skrått.

01:01:27 Odd Grann

Godt og kjenne for mennesker og kjenne at han ikke er forlatt.

01:01:36 Odd Grann

Det var en liten hilsen om ensomhet på den tid, og den er den samme.

01:01:40 Odd Grann

I dag da.

01:01:41 Odd Grann

Skal vi gå over til den seksjonen som?

01:01:45 Odd Grann

Er selve kommentator arenaen.

01:01:52 Odd Grann

For å se hvor langt vi kan komme videre ved deres innslag. De får noen minutter hver til å begynne med, og så blir debatt, og da blir det åpent også for publikum til å komme med spørsmål og de som skal delta i den debatten er Inger Marie Torp.

01:02:10 Odd Grann

Byens egen byråd for eldre. Jeg likte den tittelen som rektor ga meg Inga Marte. Du vet at jeg synes det er greit at du er byråd for eldre, og så er det noe i tillegg. Så det er jo hvis du flytter de stolene.

01:02:23 Odd Grann

Nærmest skulle ikke det.

01:02:27 Odd Grann

Og så er det Ola Hansen, aktiv bruker av byen og medlem har rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse.

01:02:39 Odd Grann

Det er ikke hans gård leder av det sentrale elderråd i Oslo det viktigste rådet i Oslo kommune kan jeg si som er helt ugyldige spørsmål, og dermed er det nå også representant for svært mange eldre i den byen.

01:02:56 Odd Grann

Vi liker å.

01:02:56 Odd Grann

Si alle, og så skulle vi altså hatt det med spørre og høre om sitere en mann fra selvåg huset her? Nei, det gjør det ikke. Han skulle vært her.

01:03:07 Odd Grann

Men eller grunn? Så er det jo en altså ikke dukket opp, og det er uforklarlig, men et faktum. Derfor så har jeg 3,5 deltakere.

01:03:17 Odd Grann

For den som kan mest om alt dette her.

01:03:20 Odd Grann

Sitter her så for å komme opp her og delta i den store diskusjonen som kan mer om dette enn de fleste av oss.

01:03:30 Odd Grann

Da har vi alle dere på plass, og da får dere en mikrofon.

01:03:37 Odd Grann

Nå er det naturlig å tenke. Martin begynner med å si. Nå får du noen minutter hver til å kommentere det du har sett og hørt, og så skal vi starte opp med med diskusjonen etterpå vær så god inga marte.

01:03:49 Inga Marte Torkildsen

Hva 1000 takk det er kaldt her jeg, men vi får varme hverandre slå litt klokere og sånn. Men hvis det går an å skru littegrann ned på aircondition, så tror jeg det egentlig hadde vært.

01:04:02 Inga Marte Torkildsen

Men jeg har bare lyst til å si at det som er en rød tråd her, det er jo hva slags blikk vi setter på eldre om vi inviterer med eller seniorer inviterer med folk inn til å være med på å skape denne byen selv sammen i samarbeid, eller om det er noen som vet best eller om vi glemmer å spørre og så videre, og at vi antar og antagelser er jo alle misforståelser smør, men jeg ser jo at det er det som går igjen i veldig mye av det vi gjør som blir feil det.

01:04:30 Inga Marte Torkildsen

Er at vi antar hva andre?

01:04:32 Inga Marte Torkildsen

Penger og hva som er viktig for dem istedenfor.

01:04:35 Inga Marte Torkildsen

Spørre, så det er, og det er ikke noe vi bare kan vedta. Jeg skulle veldig gjerne bare vedta at det odd ja, ikke sant?

01:04:40 Inga Marte Torkildsen

Og bare sagt at men vi sender det jo ut som signal i alle mulige dokumenter vi vi har også delt opp.

01:04:48 Inga Marte Torkildsen

Hva er egentlig medvirkning beskrevet? Hva det betyr? Vi gjør det jo i form av senior trakk eller ved når vi sender ut folk med ipader ikke sant for å dokumentere hvordan det ser ut i ulike prosjekter og sånn? Og når jeg sier at når vi skal bygge nye sykehjem for eksempel eller omsorgspluss nå.

01:05:05 Inga Marte Torkildsen

Så skal eldre selv være med på.

01:05:08 Inga Marte Torkildsen

Og pårørende og de som skal jobbe der skal være med å si hva. Hvordan skal det se ut for at det skal kjennes bra og riktig?

01:05:14 Inga Marte Torkildsen

Og da slipper vi å gjøre de feilene som for eksempel Heidi fortalte meg om på pastor fangens vei og ikke sant hvor man kjøpte inn ganske dyre greier som viste seg å ikke funke for de som skulle bo der, og vi kunne ha latt vær hvis.

01:05:28 Inga Marte Torkildsen

Vi hadde spurt.

01:05:29 Inga Marte Torkildsen

Ikke sant? Det er noe med å bruke litt mer tid i innledningsfasen og ha det som en holdning og en mentalitet at sammen så blir så hvis vi samarbeider.

01:05:39 Inga Marte Torkildsen

Så blir det best mulig.

01:05:40 Inga Marte Torkildsen

Så det er.

01:05:41 Inga Marte Torkildsen

Det første jeg har lyst til å.

01:05:43 Inga Marte Torkildsen

Så har vi jo da handlingsplanen på gang handle.

01:05:47 Inga Marte Torkildsen

Planen for en aldersvennlig by, og den er i bystyret nå sammen med planen for trygg og mangfoldig eldreomsorg, som er en del egentlig av aldersvennlig by, men som ofte blir mest diskutert fordi vi snakker om eldreomsorgen.

01:05:58 Inga Marte Torkildsen

Først og fremst.

01:06:00 Inga Marte Torkildsen

Og det er jo ikke så rart at det blir mye fokus på det, for det handler jo om de som er mest sårbare og hvor systemene kan svikte ganske radikalt.

01:06:07 Inga Marte Torkildsen

Men vi er helt nødt til også å ha med alt det andre, og hvordan vi fremmer helse for eksempel og og fellesskap.

01:06:16 Inga Marte Torkildsen

Og da har vi også en del penger neste år da til gjennomføring av det 10 millioner i år. Selv om vi ikke hadde handlingsplanen, men som blant annet har resultert i dette ruter fleks da som er denne transporten i bussen som kjører på kryss og tvers de 2 eldre trenger å reise og hvor som også blir en sosial møteplass på.

01:06:36 Inga Marte Torkildsen

For som vi tester ut det?

01:06:39 Inga Marte Torkildsen

Er tilsvarende neste år 10 millioner dal og.

01:06:42 Inga Marte Torkildsen

Jeg håper vi da vi har foreslått.

01:06:43 Inga Marte Torkildsen

Det til bystyret.

01:06:44 Inga Marte Torkildsen

For å kunne utvikle på langs de aksene som aldersvennlige.

01:06:48 Inga Marte Torkildsen

Byer tar for.

01:06:48 Inga Marte Torkildsen

Seg som innebærer mange forskjellige ting, men som gir muligheter for å utvikle dette videre.

01:06:54 Inga Marte Torkildsen

Og også cirka 9 millioner til blant annet å lage type opplegg hvor skoler og barnehager blir samarbeidspartnere med sykehjem og så videre for å besøke hverandre. Bli venner.

01:07:07 Inga Marte Torkildsen

Knytte bånd på tvers av generasjoner og så videre og en masse andre ting som så.

01:07:12 Taler 4

Så det.

01:07:13 Inga Marte Torkildsen

Så det er en god del penger.

01:07:14 Inga Marte Torkildsen

I de systemene, men.

01:07:15 Inga Marte Torkildsen

Det er også utløse den kreativiteten og de ressursene som er i systemet i dag.

01:07:20 Inga Marte Torkildsen

Hvis vi bare bruker det annerledes, så tenker annerledes om seniorer, og da er også merket meg det der med at det blir liksom meningsløst når det er egentlig et enormt aldersspenn og bare behandle eldre som eldre eller seniorer som det blir ikke mening, så vi må være mer finmasket enn som så å være opptatt av funksjonsnivå heller, så tror jeg vi må se at det som er bra for folk med nedsatt funksjonsevne det er bra for.

01:07:45 Inga Marte Torkildsen

Det er ikke bare sånn. Nå skal vi være snille mot dem eller liksom gjør det bedre for dem stakkars, men det er bedre for oss alle sammen.

01:07:54 Inga Marte Torkildsen

Ja da igjen videre.

01:07:56 Odd Grann

Ja er det Ole Hansen som får ordet nå. Vær så god.

01:08:01 Ole A. Hansen

Det ja da med på.

01:08:05 Ole A. Hansen

Hei, jeg har tenkt å snakke litt om all den tilretteleggingen og og i disse byrommene som både fungerer og ikke fungerer.

01:08:16 Ole A. Hansen

Velgerne å se fra litt sånn universelt utforming, synspunkt og, og da har jeg lyst til å utvide det begrepet litt at det vi snakker ikke her bare om millimeter og hellings vinkler og materialvalg, men men ser mer på at individene som sådan skal ha såpass utformede rom at de kan brukes. Alle arenaer kan brukes av alle og det for alle.

01:08:46 Ole A. Hansen

Jeg skal hvis tiden tillater, så skal jeg også nevne en del eksempler på ting som kanskje har gått galt.

01:08:54 Ole A. Hansen

Men det er bare et bitte små endringer som skal til for at dette er et fullgodt tilbud. Vi har snakket om alle disse rommene, og vi nå skal bruke alle disse tiltakene vi har.

01:09:06 Ole A. Hansen

Men på en eller?

01:09:08 Ole A. Hansen

Annen måte, så må vi også komme dit.

01:09:11 Ole A. Hansen

Det må være tilgjengelig sånn at vi vi kommer dit, og jeg har lyst til å lese litt fra en bok som ingen av de lyd har skrevet for å belyse egentlig.

01:09:24 Ole A. Hansen

Hva jeg mener?

01:09:27 Ole A. Hansen

Situasjonen med bakgrunnen fordelen er skrevet, er at det er en fylkeskommune som da har pålagt sitt kollektivtilbud kollektivfelt.

01:09:38 Ole A. Hansen

Topp om å lage universelt utforming av holdeplasser samtidig så er det jo også fått en beskjed at de kanskje og skal korte ned noe på holdeplassene, ikke ulikt den situasjonen vi har diskusjonene vi har her i Oslo, og da vil jeg lese følgende, tenk deg at du er en passasjer med gass og med gangbesvær og bruker stokk. Du har ikke elektrisk rullestol.

01:10:09 Ole A. Hansen

Du har heller ikke krefter til å gå med den lenger enn cirka 250 meter før det må vi.

01:10:17 Ole A. Hansen

Det er ingen busstopp i.

01:10:20 Ole A. Hansen

Det er litt dårlig lys for eldre her, men.

01:10:24 Ole A. Hansen

Når jeg skal, jeg skal prøve, skal vi se? Det er ingen benker langs fortauet i ditt boligområde. Det er heller ikke å da du har nådd 400 meter til busstoppet mot det som før var 200 meter.

Transportselskapet hevder at busstilbudet nå er blitt universelt utformet og mottar ekstra statlige midler og hederlig omtale.

01:10:52 Ole A. Hansen

Selv opplever du at du har mistet det kollektivtransporttilbudet du hadde tidligere og ble henvist til egen bil eller taxi?

01:11:02 Ole A. Hansen

Men fylkesmannen har redusert kraftig på tilbudet om testkjøring med henvisning til at busstilbudet er blitt universelt utformet. Det som skjer i ovennevnte eksempler av vanskelige å få tak i uten hjelp av begrepet brukbar.

01:11:21 Ole A. Hansen

Hvis vi spør etter transporttilbudet, brukbarhet fra enkeltpersoner, vil den som bruker rullestol har fått et bedre tilbud, mens da den som bruker stokk har fått et vesentlig dårligere tilbud. Og vi skal titte litt mere på kollektivtransporten, og da er vi tilbake til blokka mi.

01:11:57 Ole A. Hansen

Jeg skal ikke mene noe om avstander mellom holdeplasser eller avstand mellom banene og perron, eksempelvis nasjonalteatre, men i eksempler på eksisterende tilrettelegging som kan bedres, altså øke begrepet brukbar som lid trekker fram.

01:12:21 Ole A. Hansen

Jeg regner med at dere alle vet hva lederlinjer er hvis det ikke skal gi en kort kort definisjon. Det er disse linjene eller knottene vi ser på fortau.

01:12:32 Ole A. Hansen

I foa gir andre steder som er ment for blinde og svaksynte, sånn at de kan orientere seg med stokk.

01:12:41 Ole A. Hansen

Disse ledningene finner vi også på holdeplasser for buss, trikk og bane der de forteller litt hvor du skal gå.

01:12:50 Ole A. Hansen

Og plutselig, så skjærer den vinkelen rett ut for å telle. Går du der, så kommer du til døra på bussen eller trikken eller bane.

01:12:59 Ole A. Hansen

Og da stiller jeg.

01:13:00 Ole A. Hansen

Spørsmålet hvorfor stopper ikke føreren av buss, trikk og bane der lederlinjen forteller at den skal stoppe.

01:13:11 Ole A. Hansen

Det gir ikke bare bedre adkomst for den blinde eller synshemmede, men de også en nyttig opplysning til føreren. At her har de en blind eller svaksynt ombord.

01:13:24 Ole A. Hansen

Hvorfor stopper de ikke buss inntil fortauskant på holdeplassen, men i en avstand i mange tilfeller større enn en skritt lengde?

01:13:37 Ole A. Hansen

Og hvis du i tillegg skal skritte, og kanskje har du en rullator eller barnevogn, så blir det bare enda enda verre.

01:13:46 Ole A. Hansen

Hvorfor starter bussen å kjøre når den vet at den har folk med stokk eller bevegelseshemning innen før den begynner å kjøre og disse har fått lov?

01:13:59 Ole A. Hansen

Å sette seg.

01:14:00 Ole A. Hansen

Svarene er jo ganske så innlysende, men dette er en del av hverdagsproblematikk, men vi møter, og det er.

01:14:08 Ole A. Hansen

Ikke noe mer enn.

01:14:09 Ole A. Hansen

Holdninger og ikke minst opplæring av de som.

01:14:14 Ole A. Hansen

Kjører disse farkostene.

01:14:19 Ole A. Hansen

Og så har.

01:14:19 Ole A. Hansen

Det vært nevnt?

01:14:21 Ole A. Hansen

Tidligere og jeg ville også sikkert tro, at den som kanskje kommer etter meg vil.

01:14:26 Ole A. Hansen

Men det savner dette med benker og sitteplasser det. Det var sagt at det går ikke an å møte eldre uten at man snakker om benker og sitteplasser. Ja.

01:14:42 Ole A. Hansen

Eldre og funksjon.

01:14:44 Ole A. Hansen

Sånn med dere også andre grupperingen etterlyser stadig dette her. Du kan ikke delta.

01:14:50 Ole A. Hansen

I en diskusjon.

01:14:52 Ole A. Hansen

Uten er dette er.

01:14:52 Ole A. Hansen

Tatt det. Man kan si at det sentrale byrommet.

01:14:59 Ole A. Hansen

Er preget av veldig veldig mange brukere. Vi har næringslivet med behov for varelevering gjerne benytte fortau og annet for å reklamere. Vi har restauranter, serveringssteder som har.

01:15:16 Ole A. Hansen

Utebord og stol.

01:15:18 Ole A. Hansen

Og ikke minst så har vi også hatt døgnet. Har mange timer, kvelds og nattetid. Brukerne av disse byrommene har behov.

01:15:28 Ole A. Hansen

For noe helt.

01:15:28 Ole A. Hansen

Annet enn kanskje en gammel pensjonist som vil sette seg og og hvile.

01:15:34 Ole A. Hansen

Det medfører at noen overnatter på disse krakkene, og så kan man si. Er det en menneskerettighet å kunne få sove i parken eller ikke? Men resultatet noen steder er dessverre at disse benkene blir fjernet.

01:15:48 Ole A. Hansen

Det er også sett andre lave forstøtningsmurer, som også kan være greit å sette seg ned på å hvile for en en sliten rygg.

01:15:58 Ole A. Hansen

Det blir mange av disse med tolk nøttene vi har sett blir satt opp andre ting for å henne skateboard brukere.

01:16:06 Ole A. Hansen

De kan jo gjøre dette her og gjør da igjen at de som kanskje trenger hvile ikke er der, og så det jeg ønsker å fortelle er at man løser det ene problemet tror man og så skaper man.

01:16:22 Ole A. Hansen

Eller forverrer man.

01:16:23 Ole A. Hansen

Dette er viktig at planleggere er fullstendig klar over. Ellers så går det bare en vei vi kommer til å havne.

01:16:31 Ole A. Hansen

Kanskje der at hvis du kan sette deg ned i et boområde, så må du kjøpe en kopp kaffe for å å få lov.

01:16:38 Ole A. Hansen

Å sitte på en uterestaurant.

01:16:41 Ole A. Hansen

Og selvfølgelig velge ønsker vi velkommen mangfold.

01:16:45 Ole A. Hansen

Det er masse spennende utforming på krakker og benker flott gøy design som innbyr til også annet enn bare å si.

01:16:55 Ole A. Hansen

Man kan ligge og gjøre det annet med enn en pensjonist eller en gammel. Den vil sitte med et ryggstø og være rett i ryggen og gjerne ha noe å holde seg i. Nå ser jeg odd, men jeg har jeg kan komme tilbake senere.

01:17:14 Odd Grann

Mulighet 1000 takk skal du ha ole wenche hansgaard og jeg har samarbeidet i.

01:17:19 Odd Grann

Mange år, idrettshall eldreråd.

01:17:22 Odd Grann

Og for oss er vi godt å høre det mange andre sier, for for oss er nemlig benker benker.

01:17:30 Guri Mette Vestby

Var ikke det bra vær så god wenche vi elsker å gå tur fra benk til benk. Det var odd og mitt ordspråk i det sentrale eldreråd ja wenche han skal.

01:17:43 Guri Mette Vestby

Rett jeg og jeg er for.

01:17:46 Guri Mette Vestby

Det er oppvokst på enerhaugen i Oslo.

01:17:49 Odd Grann

Gamle enerhaugen.

01:17:52 Guri Mette Vestby

Ikke de høyblokkene som er der i dag, og det betyr at jeg her vant til å bruke sentrum av byen vår.

01:18:02 Guri Mette Vestby

Veldig glad i byen vår elsker lukta av Oslo med sjøluft, asfaltluft og støvluft.

01:18:15 Guri Mette Vestby

Det er ikke noe som vinteren i Oslo, og det er ikke noe sånn sommeren i Oslo.

01:18:24 Guri Mette Vestby

Derfor så er jeg så veldig opptatt av det skal bli gode uterom at det skal være flott for alle å ferdes ute.

01:18:37 Guri Mette Vestby

Jeg var så spent i Dagen i dag.

01:18:41 Guri Mette Vestby

Jeg tenkte hva i all verdens rike, hva er det en kan bidra med her i samme forskere og og og og litt finere folk som så på eller av en fugl.

01:18:51 Taler 5

I hvert fall.

01:18:53 Guri Mette Vestby

Dem fine.

01:18:55 Guri Mette Vestby

Og så må jeg hørte på det, som de har kommet fram til, så var det jo det jeg hadde tenkt å snakke om, men da er det jo snakke om.

01:19:05 Guri Mette Vestby

Så prøver ikke jeg å snakke om det, så da kan jeg kanskje snakke om det som jeg tenkte bak det jeg.

01:19:09 Guri Mette Vestby

Hadde skrevet opp da.

01:19:12 Guri Mette Vestby

Og det er noe jeg har funnet et litt skriftlig jeg og da og hvordan siden du?

01:19:20 Taler 7

Kom fra meg nå jeg fant noe.

01:19:23 Guri Mette Vestby

I obos blå som jeg synes fanget så veldig.

01:19:26 Guri Mette Vestby

Blir godt, og det er altså jan Christian vestre som har sagt det, og han er jo da han direktør for de som lager dette her.

01:19:36 Guri Mette Vestby

Vi er opptatt av å skape gode byrom som er trygge, sosiale og grønne ute. Møblene er et redskap for å skape byer som er inkluderende og demokratiske.

01:19:53 Guri Mette Vestby

Og da tenkte jeg, ja, sånn vil jeg ha.

01:19:57 Guri Mette Vestby

Det i byen.

01:20:00 Guri Mette Vestby

Men jeg hadde aldri i verden tenkt å kalle det bymøbler.

01:20:05 Taler 4

Men det er det nye.

01:20:08 Guri Mette Vestby

Og så tenkte jeg videre, ja, da kunne jeg jo tatt med strikketøyet.

01:20:15 Guri Mette Vestby

Så kunne vi møttes da noen par 3 venninner og sitte da rundt et bord med strikkeoppskriftene. Så nå har vi gått skrittet videre.

01:20:24 Guri Mette Vestby

Vi hadde og ikke bare skal ha benker, men vi vil ha bord også, så nå blir det møbler.

01:20:31 Guri Mette Vestby

Som vi ønsker oss.

01:20:33 Guri Mette Vestby

Og da har det rundt hele mannfolka får finne på litt.

01:20:37 Guri Mette Vestby

For seg selv.

01:20:39 Guri Mette Vestby

Hva med dem driver liker å drive med det får være opp til dem.

01:20:46 Guri Mette Vestby

Det er sånn som det oppleves i dag, så er benkene som er plassert rundt omkring må dra fram noe av det mest negative, for eksempel utenfor sentrene. Så er det kun de som røyker som har fått benker.

01:21:05 Guri Mette Vestby

Nå slutter jeg for syv år siden.

01:21:07 Guri Mette Vestby

Jeg får jo så innmari lyst.

01:21:09 Taler 4

På en røyk med sitter der.

01:21:11 Guri Mette Vestby

På de benkene med utafor sentrene, for det er jo de sitter og røyker alle sammen.

01:21:15 Guri Mette Vestby

Men jeg liker å gå ut av senteret.

01:21:18 Guri Mette Vestby

Setter meg ned og se litt på det livet som er rundt omkring.

01:21:24 Guri Mette Vestby

Men de opplever dere sikkert alle at der hvor det er en benk i nærheten av noe handlegater, så er det altså bare askebeger i nærheten.

01:21:36 Guri Mette Vestby

I dag så tok jeg t banen ned til Grønland.

01:21:41 Guri Mette Vestby

Og da skulle jeg gå brugata bortover til jeg bor i Storgata. Det da første jeg skulle ta trikken videre hit.

01:21:53 Guri Mette Vestby

Og det skulle jo bli gågata på.

01:21:58 Guri Mette Vestby

Østia det var verden og trist det var.

01:22:02 Guri Mette Vestby

Ikke en eneste benk?

01:22:05 Taler 1

Ikke en.

01:22:07 Guri Mette Vestby

Og der er sikkert ikke en eneste benk helt bort til Grønland kirke.

01:22:12 Guri Mette Vestby

Katedralen på østsiden.

01:22:15 Guri Mette Vestby

Er det ikke mulig å gå til?

01:22:18 Guri Mette Vestby

Og å sette seg ned.

01:22:20 Taler 4

Og den vakre kirken.

01:22:23 Guri Mette Vestby

Når jeg vokste opp, så hadde jeg jo boss sparken som jeg kunne bruke full av benker og blomster, og så hadde vi valgt plass som jeg kunne gå på skøyter.

01:22:34 Taler 5

Og det er borte.

01:22:36 Guri Mette Vestby

Hvordan skal du få gjenskapt det at det er en et levende parkliv?

01:22:44 Guri Mette Vestby

Også i en del av Oslo.

01:22:48 Guri Mette Vestby

Ja, vi har ikke så mange minuttene igjen da, vel? Nei, jeg er ferdig nå.

01:22:52 Guri Mette Vestby

Ja jeg ja da skal jeg bare få lov og så nevne noe som ikke har blitt nevnt. Det har blitt bygd en utrolig flott badeplass i Oslo nede på sørenga.

01:23:05 Taler 4

Der er sitteplassene der.

01:23:10 Guri Mette Vestby

Og det har jeg hadde fått på meg badedrakta å sitte her, det vet jeg ikke, men jeg hadde vel.

01:23:13 Guri Mette Vestby

Nesten ikke kommet.

01:23:14 Guri Mette Vestby

Opp for å gå ut å bade?

01:23:17 Guri Mette Vestby

Vi må være med å utforme ute omrommet til dere som er her. Takk.

01:23:24 Odd Grann

Takk skal du ha tenke?

01:23:28 Odd Grann

Da er det anne berit rafoss som altså er.

01:23:33 Odd Grann

Jeg hvis hvis jeg og marte sjefen over alle sjefer når det gjelder eldre, så er.

01:23:42 Odd Grann

Du nesten det.

01:23:44 Odd Grann

Fordi hun er sjefen for Oslo som aldersvennlig by, så hun er altså standin derav 2,5. 3,5.

01:23:52 Odd Grann

Og skal si litt om hva den store planen også, for du har jobbet med den i Genève også hva den inn?

01:24:00 Odd Grann

Hva den sier om dette med uteområder og blir mye vær så god?

01:24:04 Guri Mette Vestby

Ja da skal jeg først være litt stand inn for utbygger, og jeg er glad jeg tok på meg dressen i dag. Så ser i hvert.

01:24:09 Guri Mette Vestby

Fall littegrann ut som en utbygger.

01:24:12 Guri Mette Vestby

Hvis du skulle si noe om vi henter en ideell utbytte av hva sa var en økende som tenkte på, ja, du skulle tenke på universell utforming. Tank på materialer, du bruker fargene og du bruker.

01:24:23 Guri Mette Vestby

Tilgangen og så videre både inne og ute. Universelt utf.

01:24:27 Guri Mette Vestby

Nå man tank er jo på at du lager rom for aktiviteter, så hvis du lager seniorboliger eller andre steder er det steder der barnebarna kan komme på besøk, er det stadier og tilrettelagt for at du kan ha apparat eller grøntområde, ikke bare tank bu og komme deg fra A til b, men tank og aktivitet der, og det hadde vært utrolig flott hvis utbyggerne har tenkt på mer og mer.

01:24:49 Guri Mette Vestby

Jeg tror det blitt sagt veldig tydelig i dag hos svikter. Jeg hamner er eldre i den prosessen, så jeg trenger ikke si mer om det.

01:24:57 Guri Mette Vestby

Men det er noe vi har tenkt litt ute. Vi bare det med universell utforming som adgang og tilgjengelighet. Det handler om så mye mer enn det.

01:25:05 Guri Mette Vestby

Hvis det er eldre forvirrer meg, så er det utrolig.

01:25:07 Guri Mette Vestby

Gode innspill det.

01:25:08 Guri Mette Vestby

Ser vi så en del utbygginger tar de med på det både inne og ute og tanker både det å kunne oppholde seg der og ha aktiviteter.

01:25:17 Guri Mette Vestby

På tvers av generasjoner.

01:25:20 Guri Mette Vestby

Så når det gjelder det som jeg prøver å jobbe med med alder i by. Det er lov å prøve å se på alle andre tjenester når strukturene utenom helse og omsorgstjenesten and de er kjempeviktige. Men det er nok ikke meg hvis man skal virkelig ha en by som er god å bli gammel i, så har.

01:25:37 Guri Mette Vestby

Vi måttet å se på transport. Det er.

01:25:41 Guri Mette Vestby

Ikke hyperraske hende at PH meg i dag nummer egentlig skal ha fokus på utendørsområde og fysisk aktivitet, så blir transport veldig viktig. Veldig.

01:25:49 Guri Mette Vestby

Fort og det er jo ikke så rart fordi at det handler om å komme seg dit du har lyst til eller dit.

01:25:55 Guri Mette Vestby

Du må sånn at transport er utrolig viktig, men i dag er jo da temaet utendørsområde og fysisk aktivitet som man måtte legge til rette for at man skal kunne bruke på en bedre måte, både i sentrum og i bydelene.

01:26:08 Guri Mette Vestby

Men hver veldig mye tilbakemelding på at det ikke er godt nok i dag, så det er vi nødt til å gjøre noe med.

01:26:13 Guri Mette Vestby

Denne debatten, der er jo den første av 6 debatter, men skal ha debatt om transport, så det vil bli masse anledning til å komme tilbake til å snakke om alle mer om transport vi skal snakke om boliger.

01:26:24 Guri Mette Vestby

Vi skal snakke om medvirkning i seg selv og kommunikasjon. Vi skal snakke om samfunnsdeltakelse. Det er det både gjelder arbeidsliv, kultur og frivillighet, og med sko snakke om.

01:26:34 Guri Mette Vestby

Helse og omsorgstjenester.

01:26:35 Guri Mette Vestby

Man tank nå.

01:26:36 Guri Mette Vestby

Og det er derfor, jeg synes det er så utrolig moro å arbeide.

01:26:38 Guri Mette Vestby

Med dette her óg.

01:26:39 Guri Mette Vestby

Viktig nå prøver med faktisk å gjøre noe med alle andre tjenester enn strukturene.

01:26:44 Guri Mette Vestby

På tvers av sektorer, og det er ikke bare.

01:26:47 Guri Mette Vestby

Enkelt, man må prøve å iherdig å få dialog på tvers av sektorer og danna aldersvennlige transporten som er noe draker er jo et resultat av det heller med fanger, miljø og samferdsel med på laget med fanger ut av meg på laget.

01:27:01 Guri Mette Vestby

Nå har vi jo godt samarbeid med bymiljøetat, plan og bygning, der jeg skal være maken. Vi skal se på banker, vi skal se på belysning, vi skal se på grøntområde og aktiviteter, så det kommer til å gjenspeile seg i by området fremover. Og det gleder jeg meg ikke til.

01:27:18 Guri Mette Vestby

Montørene har ikke meg, men vi har først grunnet meg, men vi har befolkningen meg. Jeg kan råd om dette veldig mye, så jeg tror vi skal.

01:27:25 Taler 4

Dette her.

01:27:28 Inga Marte Torkildsen

Det kommer.

01:27:29 Guri Mette Vestby

Ja det kommer. Det kommer både artige og fine benker, men mest av alt så skal jeg være gode å si til på.

01:27:35 Guri Mette Vestby

Gode komme seg ut.

01:27:36 Guri Mette Vestby

Og ned på så så det kommer, og det vil gjenspeile seg framover.

01:27:40 Guri Mette Vestby

Vi har hatt utrolig mye god mat virkning. Jeg må bare si det jeg ser noen som å være med.

01:27:44 Guri Mette Vestby

På det, og det skulle skje noe det skulle bli synleg. Det kommer innspill, men det er egentlig til disse politiske prosessene.

01:27:51 Guri Mette Vestby

Men vi kommer dit.

01:27:55 Odd Grann

1000 takk.

01:27:59 Odd Grann

Det er jo som som dere så nå den første av mange debatter, og det virker debatt hvis ikke vi får høre hva dere mener. Så nå er det altså åpent for spørsmål kommentarer og da må du hjelpe til deg fint.

01:28:16 Odd Grann

Hva skal den? Ja de skal den som skal.

01:28:18 Odd Grann

Svare da.

01:28:20 Inga Marte Torkildsen

Til og med på altså.

01:28:21 Inga Marte Torkildsen

Vi kan.

01:28:22 Odd Grann

Samle opp da ja, dere må komme opp der og ja, vil være med i nå.

01:28:29 Odd Grann

Hun sitter der siden vær så god. Hva er det du?

01:28:31 Taler 4

Ja takk for det magne arnestad. Jeg har vært mye med på noe var i sin tid 17 til styret der, så jeg sender fra det fra den siden, men det er jo pensjonist og blant annet aktiv i lokale velforeninger som jo er som opplever systematiske, blir overkjørt av rådhuset og virkelig ikke tatt med demokratiske medvirkning. Det er et stort problem og i gjenforeninger og som blir historielag er det ofte mange eldre.

01:29:00 Taler 4

Jeg har lyst til å gjøre 2 ting som ikke eksempler som ikke har blitt nevnt i dag, som vi har lagt merke til at bydel Frogner i dag åpner beboerparkering systemet som dessverre blir ødelagt av elbil privilegiene.

01:29:14 Taler 4

Men det som noe nytt poeng er at skjema eller display på disse nye automatene har en skriftstørrelse som er halvparten av displayet på de gamle automatene. Altså hvis dere skal samarbeide med de miljøetaten.

01:29:34 Taler 4

Så må dere jo ta tak i sånne ting, og dere må også ta tak i denne systematiske fjerning av gangfelt.

01:29:42 Taler 4

Og så nå foregår det i over hele byen. Alvoret klager blir avvist med at dette er Statens vegvesen som bestemmer det, og det er mye sikrere og snegler seg blant biler der hvor det ikke er fotgjengerfelt, altså transport på lokalnivå er til fots, og da skulle man helst gange overleve det.

01:30:06 Odd Grann

Ja, er det noen som vi har på min hage?

01:30:08 Odd Grann

Det kan du tenke, vær så.

01:30:11 Inga Marte Torkildsen

God Morten altså til det siste der sånn så tror jeg at vi skal ta, altså vi må finne ut av hvordan skal vi få alle etatene og alle av de sektorene som ikke vanligvis jobber med seniorer eller eldre eller nedsatt funksjonsevne og ikke kanskje ikke har det foregått i pannebrasken sin?

01:30:26 Inga Marte Torkildsen

Hvordan skal vi få dem til å få det som en del av ryggmargsrefleksen, ikke sant? Og at de sjekker det skal jo.

01:30:33 Inga Marte Torkildsen

Ikke skje.

01:30:34 Inga Marte Torkildsen

At du lager skrift som er så liten at folk da som ikke ser like bra lenger eller aldri har sett så veldig bra at de ikke kan lese det, ikke sant?

01:30:45 Inga Marte Torkildsen

Det er jo helt meningsløst som politiker, så ble jo liksom flau og irritert over det, og så skulle jeg ønske at det bare var mulig å liksom.

01:30:51 Inga Marte Torkildsen

Det vedtar vi også ferdig snakket, så vet jeg at sånn er det ikke, men da må vi finne ut av hva. Hvordan?

01:30:56 Inga Marte Torkildsen

Får vi ansvarliggjort?

01:30:57 Inga Marte Torkildsen

Dem og det.

01:30:58 Inga Marte Torkildsen

Tror jeg, vi må gå rett på.

01:31:00 Inga Marte Torkildsen

For at nå lager vi jo. Det er derfor vi har lagd handlingsplanen for aldersvennlig by. Det er for at alle skal ansvarliggjøres.

01:31:06 Inga Marte Torkildsen

Dette er ikke noe som er bare mitt ansvar eller bare liksom sykehjemsetatens eller liksom bydelens ansvar sånn. Det er alle i Oslo kommune og i samarbeid med andre som har ansvar for det.

01:31:18 Inga Marte Torkildsen

Men det kan godt hende at vi må ta et eget.

01:31:19 Inga Marte Torkildsen

Møte på noen?

01:31:20 Inga Marte Torkildsen

Utvalgte temaer for å forsikre oss om om hvordan akkurat de som er nøkkeln, hva skal vi si?
Nøkkelinstitusjoner eller nøkkelselskaper i Oslo?

01:31:31 Inga Marte Torkildsen

Ivaretar det her for at vi forsikrer oss om.

01:31:34 Inga Marte Torkildsen

Det jeg skal snakke med Lan Marie om det.

01:31:36 Inga Marte Torkildsen

For at hun har jo ansvar både for ruter som er veldig viktig og for bymiljøetaten som er kjempeviktig å høre.

01:31:43 Inga Marte Torkildsen

Hvordan skal vi forsikre oss om eller hvordan?

01:31:45 Inga Marte Torkildsen

Skal vi sikre?

01:31:46 Inga Marte Torkildsen

At vi faktisk gjør den jobben der ute, så takk for de innspillene.

01:31:50 Odd Grann

Men inga marte er ikke noe skyld.

01:31:52 Inga Marte Torkildsen

Men det kan jo berit håkan supplerer på det fordi at du sitter jo der og skal operasjonalisere det, ikke sant?

01:31:56 Inga Marte Torkildsen

Som del av min administrasjon da, og se hvordan dette her altså hva er det som funker og hva er det som er utfordrende? Og så vil jeg.

01:32:04 Inga Marte Torkildsen

Dere og spiller opp til politisk nivå. Litt raskere sånn at ikke for det kan være mye. Frustrasjonen går og går i møter og møter, og så skjer det ikke noe.

01:32:11 Inga Marte Torkildsen

Da sier jeg ta det opp i byrådet, så får vi en diskusjon og en politisk forankring og et vedtak. Og så kan ting skje litt.

01:32:17 Inga Marte Torkildsen

Raskere det tror jeg på.

01:32:20 Odd Grann

Ja det er du helt riktig. Det er bra du tro på det før, men når du når du når du ja ja men med.

01:32:25 Odd Grann

Fordi når du sier at.

01:32:28 Odd Grann

Alle skal ha ansvar, så het det i min tid og pulverisere ansvaret og det.

01:32:32 Odd Grann

Må det ikke være? Nei.

01:32:34 Odd Grann

Vil du si?

01:32:35 Odd Grann

Noe, ja kan du det? Ja.

01:32:36

Det er ikke det da.

01:32:39 Guri Mette Vestby

Jeg blir veldig glad for den type innspill, og så er en økende og bare må minne rekken på. Husk på at de som er tenkt på å jobbe med eldre, for det vil være helse og omsorgstjenester, mens dem foran en enorm endring, men skal altså ansvarliggjøre de som jobber med miljø og samferdsel eller transport byutvikling og planlegger drikke mellom bryr ikke noe med.

01:33:00 Guri Mette Vestby

Det er ikke en animasjon på gruppen og det de er utfordringer som det representerer.

01:33:04 Guri Mette Vestby

Det er ikke gjort.

01:33:06 Guri Mette Vestby

I nøtta altså, men vi har kommet langt stykke.

01:33:08 Guri Mette Vestby

Jeg tror ikke hatt 100 presentasjoner, og vi jobbet kjempeaktiv ut mot deg, men når du snur det, men.

01:33:14 Guri Mette Vestby

Det tar tid og.

01:33:15 Guri Mette Vestby

Nettopp denne type eksempler kan media bruke, men vi påstår heller ikke at vi er en aldersvennlig by med jobber for å bli det så gikk den litt tålmodighet og tid, så skal vi komme dit. Det som er unikt er at nå er jo hele verden omtrent i denne utfordringen her.

01:33:32 Guri Mette Vestby

Som er færre utrolig mye gode innspill fra inn og utland til hoppekaniner og med sko tar det maken.

01:33:37 Guri Mette Vestby

Men det tar altså 10 å snu disse tunge skutene som er veldig gretta på sine områder.

01:33:44 Taler 4

Var det ikke. Det her var poenget med at den gamle skjermen og de eksisterende gangfeltene.

01:33:49 Taler 5

Er helt greie.

01:33:50 Taler 4

Er gjøres det en endring som er teit?

01:33:53 Guri Mette Vestby

Jeg da, men vi skulle hatt dialog med henne, og det er den man må prøve å få denne tverrsektorielle plattformen som vi jobbet for å få på plass for å istandsette deg til å implementere en handlingsplan. Handlingsplanen er full av tiltak som vi gjør slike ting bedre.

01:34:09 Guri Mette Vestby

Fordi om tinget vært bra for og det andre oss så er ikke mer da være med på den prosessen. Det skal vi prøve å være.

01:34:17 Odd Grann

Det viktigste er at.

01:34:20 Odd Grann

At det blir registrert nå. Det er ikke noe svar her, men det er veldig fint at det kommer nye spill.

01:34:25 Odd Grann

For hvis ikke det kommer innspill, så vil vi ikke komme videre i dette arbeidet. Så strålende med med slike innspill, og så var det.

01:34:33 Odd Grann

Der vær så.

01:34:34 Ole A. Hansen

God mamma, er det noe sånn er delvis pensjonert byråkrat og mitt innspill eller spørsmål er relatert til det.

01:34:44 Ole A. Hansen

Mye det er nå lagt fram planene for veldig sterk fortetning rundt transport og kollektivknutepunktene i Oslo vil byens representanter sørge for at alle de berørte etater og virksomheter som blir involvert i denne fordelingen forplikter seg til og lage dem. Disse stedene som at det blir gode nærmiljøer for både eldre og yngre.

01:35:15 Odd Grann

Det er et meget berettiget spørsmål, men det er redd for, at det er et av de neste debattmøtene som er senter for det temaet.

01:35:24 Odd Grann

Hvis ikke vil ha noe generelt fordi dette går jo på dette, er uteområder og det, men det er jo det som er mer enn uteområdene du er.

01:35:30 Odd Grann

Inne på nemlig transport.

01:35:31 Odd Grann

Og og til redd tilgjengelig områdene.

01:35:36 Odd Grann

Vil fortsette områdene, ja.

01:35:39 Inga Marte Torkildsen

Ja ja altså.

01:35:42 Inga Marte Torkildsen

Det har jo dette har jo med det samme å gjøre. Ikke sant at du faktisk kjører en jobb sammen med folk da for å finne ut av hva er det verdt å bevare som det ble sagt her fra de 2 forskerne som var på filmen, hva er det som trengs, og hva er det som er forslagene til de som bor der i området?

01:35:59 Inga Marte Torkildsen

At vi hører på seniorene, så da er det jo å lage og utvikle det. Nå er en del av kommuneplanen, tenker jeg fordi at tanken er skal jo nettopp være økt medvirkning og involvering og samarbeid.

01:36:10 Inga Marte Torkildsen

Men jeg ser.

01:36:11 Inga Marte Torkildsen

Jo at det er lang vei igjen dit.

01:36:12 Inga Marte Torkildsen

Altså jeg. Det er eksempler som kommer opp nå beboerparkering. Det er bare viser jo det.

01:36:18 Inga Marte Torkildsen

Så da sa jeg bare, og jeg tenker ikke at dere skal være tålmodig. Jeg tenker tvert imot vær utålmodig.

01:36:24 Guri Mette Vestby

Det er veldig bra.

01:36:24 Inga Marte Torkildsen

Da og så ser jo vi at ting ikke er gjort over natta, men det er jo en del ting vi faktisk kan gjøre også gjennom å sikre at det er lederforankret og at ledelsen skjønner at dette her er deres ansvar for at hvis det blir bare på saksbehandlernivå eller hensyn, så blir det veldig ofte tilfeldig.

01:36:40 Inga Marte Torkildsen

Men hvis det er forhold til at forankret på toppen. Vi forventer at dere skal følge opp dette og byrådet er tydeligere på det, så blir det også gjort. Det er hvert fall min erfaring. Så har du selvfølgelig unntak og ting glipper innimellom.

01:36:53 Inga Marte Torkildsen

Men da er det hvertfall en tenkning.

01:36:54 Inga Marte Torkildsen

Og en holdning som.

01:36:56 Inga Marte Torkildsen

Men gjennomsyres også medieorganisasjonen så ja, svaret på det må.

01:37:00 Inga Marte Torkildsen

Jo være ja.

01:37:02 Odd Grann

Guri mette vestby hadde kommentarer.

01:37:04 Guri Mette Vestby

En liten kommentar til det, fordi at det var mange av de scenene som vi snakket med på sagene som var opptatt av det som du spørre, nemlig det med at det som var kvalitetsmessig bra uteområder, traseer gangveier og løkker og så videre og grønne lunger at det skulle bli nedbygd.

01:37:25 Guri Mette Vestby

Og jeg tror det er viktig å være klar over at her står vi her den sånn interesseløsning som kan komme.

01:37:31 Guri Mette Vestby

Opp og ikke.

01:37:32 Guri Mette Vestby

Katt ja, det er bare å få innspillene, så blir det bra fordi her er det miljøhensyn som ligger bak det med fortetting i knutepunkt.

01:37:39 Guri Mette Vestby

Og så er det det med de ja, blant annet stjerner og de som bor der, og som har historiske minner i områder som bruker, har en mye mindre aksjonsradius enn andre siden nærmiljøet betyr veldig mye mer.

01:37:52 Guri Mette Vestby

Det at det bevares de kvalitetene som er der, men at man tar med seg at det er faktisk interesse.

01:37:57 Inga Marte Torkildsen

Ja og det er veldig enig, men jeg tror det er liksom begge deler. Du har både det som er én regn, interessekonflikt og de har du i samfunnet, og det er jo derfor du har partier som kan mene forskjellige ting om det, ikke sant og ivaretar ulike interesser.

01:38:12 Taler 4

Og det er.

01:38:12 Inga Marte Torkildsen

Jo debatter som bare må komme opp, og så får man stemme på de partiene som.

01:38:16 Inga Marte Torkildsen

Er enige med seg da eller engasjere seg i om det er velforeninger eller annet som det vi har hørt er blitt overkjørt da, og det kjenner jeg ikke detaljene i, men jeg tar jo det med uansett.

01:38:28 Inga Marte Torkildsen

Men det er jo også det med manglende bevissthet fordi man.

01:38:31 Inga Marte Torkildsen

Aldri har spurt eldre.

01:38:32 Inga Marte Torkildsen

Ikke sant? Det er med stedet som perspektiv og historien om hvor viktig det er.

01:38:37 Inga Marte Torkildsen

Det har jo ikke vært en del av kommuneplanleggingen, for den har ikke spurt eldre. Så har ikke visst det, og det er jo en sånn mentalitetsendring som skjer nå på grunn av handlingsplanen for aldersvennlig by, fordi hele tenkningen bak det å være aldersvennlig. At du må spørre eldre selv og seniorer, og da skjer det mange sånne aha opplevelser ja, så det er både maktkamp, men det er også mangel på.

01:38:58 Inga Marte Torkildsen

Kunnskap og bevissthet.

01:39:01 Odd Grann

Det ble sagt noe i filmen om å bygge nettverk. Jeg bare minner om det. Kanskje god takk.

01:39:10 Guri Mette Vestby

Mildere råd finnes det jo i hver eneste bydel, så vi bare oppmuntre dere til å bruke det, og også det at det er jo nå brukermedvirkning som det vi skal være med med bruk eldrerådene.

01:39:26 Odd Grann

Ja det er jo helt.

01:39:27 Odd Grann

Rett i, hva var det der?

01:39:30 Taler 7

Hei, jeg heter tove, og jeg er frivillig i nordre aker i aldersvennlige bydelshus prosjektet. Nå er det november snart desember. Dere har vist til sosiale møteplasser som jeg tenker er veldig.

01:39:46 Taler 7

Riktig, men vi har en vinter og en høst og en vår hvor vi ikke sitter ute. Derfor synes jeg det er åpenbart at vi må ha tilgjengelige lokaler som er gratis og som kan brukes til litt av hvert, så de også kan brukes til ungdom og eldre og alle. Og det er skikkelig mangelvare II Oslo.

01:40:13 Taler 7

Ja vi har.

01:40:15 Taler 7

Vi har folkets hus, vi har skoler. Vi har veldig mye fine lokaler, men de koster flekk eller de er veldig lite tilgjengelige for oss, så det er det byrommet som vi snakker om. Det må være innendørs, for det gjelder 8 måneder av året.

01:40:37 Odd Grann

Nei, nå nikker alle her, så det alle tydelig kjenner meg du. Jeg må da fortelle ingen til at i nordre aker er altså etablert et senior hus vi snakket i sin tid om at vi burde ha et senere for hele Oslo, men dette blir jo ikke enkelt å få et hus.

01:40:58 Odd Grann

Derfor har noen laget i byen med et tenor hus som er et aktivitetshus, og som har også p plasser hvor folk kan bo de som.

01:41:08 Odd Grann

For vedtak.

01:41:09 Odd Grann

Om det, men det er altså et aktivitetssenter for alle beboerne i nordre aker, og det ligger da i passe fanget seg.

01:41:17 Odd Grann

De som ikke vet det, men likevel tastens gammel sykehjem, så det er et tiltak som er direkte svar på det, og det burde være i hver eneste bydel et senere hus.

01:41:31 Guri Mette Vestby

Et veldig godt barn.

01:41:35 Odd Grann

Den er på slappe og bare.

01:41:36 Odd Grann

Du nei, det er riktig. Det er den på.

01:41:39 Guri Mette Vestby

Tror jeg ja et veldig godt poeng.

01:41:41 Guri Mette Vestby

Ikke dette med klima, men jobber med å skape helsefremmende møteplasser. Alle har sikkert hørt om seniorsenter. Det er ingen som vil gå på lager, så de er med i ferd med å redefinere littegranne ingen.

01:41:56 Guri Mette Vestby

Da kan vi gjøre se noe ikke vi må gå på seniorsenter helle, så da må vi lage litt annen type møteplass her inne, nettopp som du peker.

01:42:04 Guri Mette Vestby

Nå, så det er vi i ferd med å gjøre og prøver å tanke på. Handlesenteret for eksempel er jo ofte en sted der mange ferdes kan gjøre deg litt greiere for folk og ha som møteplasser, så du kan skape noe nye, men du kan jo bruke møteplasser som kanskje ikke tradisjonelt tenker på som møteplassen man gjør deg om til det.

01:42:23 Guri Mette Vestby

Så når det gjelder generasjoner, så kan du også bruke skolene etter skolefritidsordninger. Samskape litt har litt samlokalisering der eldre og unge kan møtes, så det er helt klart.

01:42:34 Guri Mette Vestby

En tanke på å ha meg innendørsområde og så ja, takk. Begge deler er sånn meg og tanker.

01:42:40 Guri Mette Vestby

Klart og så vinterhalvåret. Ja da er det jo strøing og brauting. Må jeg si nok om før det kommer veldig fort ut, og det har vi et veldig fokus på.

01:42:51 Guri Mette Vestby

Sånn at man prøver ut både i stor og liten skala. Dette her med å dele ut sandsekker eller prøve brodder eller ha ressurser tilgjengelige både i bydel og i sentrum.

01:43:00 Guri Mette Vestby

Det var noe heldige, noe miljø og samferdsel satt av en god del midler.

01:43:04 Guri Mette Vestby

Til dette i.

01:43:05 Guri Mette Vestby

År for å øke kapasiteten på både å brøyte og strø, så vi skal absolutt.

01:43:12 Guri Mette Vestby

Er det trygt på vinterhalvåret her, slik at man kan komme kan se de sosiale aktivitetene.

01:43:17 Inga Marte Torkildsen

Så mer åpne biblioteket.

01:43:19 Guri Mette Vestby

Flere åpner bibliotek der ja er åpne meir opne ja lange røttene ja.

01:43:22 Odd Grann

Du får vite da, da må vi mer.

01:43:23 Odd Grann

Åpne for for for å være litt mer presise med noe av det som hun nå så så så var jeg tror ikke hun mente å si at ingen bruker eldresenteret.

01:43:34 Odd Grann

Nei, men det er nye brukere av eldresentrene. Det som ser ut til å sikte og det er.

01:43:41 Odd Grann

Alvorlig, men nå var det deg vær så god.

01:43:43 Taler 4

Hei, jeg heter tove og kommer fra sagene jeg har vært med på denne tidligere, og så lurер jeg på hvor har det blitt av senior boligene bård bydel, så er det utbygd kjempemasse ikke i en seniorbolig er bygd, og så lurér jeg på, er det helt slutt, eller har de blitt så sprek det her folkene i?

01:44:14 Taler 4

Sagene etter at vi begynte å gå?

01:44:18 Taler 4

Så, at det ikke behov for det lenger.

01:44:21 Odd Grann

Nei, jeg tror ikke de er borte, men det er.

01:44:23 Odd Grann

Noe mer hva de kaller det, og det er omsorgspluss, så det kan være mange verre ting.

01:44:29 Odd Grann

Men det er noe med at det også det viste seg at de seniorboliger som hadde mye service i seg, altså med vaktmestertjenester og vasker skjorter, og det måtte være de greide. Du sier litt på det, men det var det og så de ble kjøpt eller leid.

01:44:47 Odd Grann

Av yngre for det var så.

01:44:48 Odd Grann

Bekvemt for dem å få det.

01:44:49 Odd Grann

Så det var jo ikke meningen, så det er det er fortsatt, men det er en utvikling, og det er en stor.

01:44:55 Odd Grann

Det var derfor skulle.

01:44:56 Odd Grann

Ha Selvaag her fordi han holder på med det, men de.

01:44:58 Odd Grann

Kaller det noe?

01:44:58 Odd Grann

Annet, så er det deg man bare fort veldig kort ferie.

01:45:02 Guri Mette Vestby

Det blir nå utviklet flere og flere omsorg, pluss boliger rundt i Oslo. Så det er ikke sånn at det er forsvunne.

01:45:08 Guri Mette Vestby

Det kommer flere og flere, og så prøver man å se på litt andre typer bokollektiv. For hver er jo veldig sterk tilbakemelding på at det er ikke ønske om sykehjemsplasser, men nye typer boformer.

01:45:19 Guri Mette Vestby

Dere ser kald kollektiv eller andre, og det ser vi jo på.

01:45:24 Taler 1

Da er.

01:45:24 Taler 12

Det 2019 er et viktig å bli en viktig milepæl for Oslo da er Oslo europeisk miljøhovedstad, og da er det kan det også være da en viktig milepæl fra arbeidet med de temaene vi snakker om her.

01:45:41 Taler 12

Et viktig arrangement i 2019 blir noe som heter urban future, som Oslo kommune har en aktiv deltager i, og mye av det vi har pratet om her har jo noe med urbane, altså myrens framtidig å gjøre med tanke på å gjøre det godt for folk som skal gå, sykle eller ta kollektivtransport.

01:46:00 Taler 12

Takk og de temaene innen kollektivtransport og så videre. Det er veldig viktige. Store temaer under dette orbund kjørte arrangementet, så er det oppfordret da dere som jobber med disse sakene vi har hørt om her at også forbereder på internasjonal oppmerksomhet om disse temaene, og at man da kan legge fram informasjon på ulike språk og ulike innlede.

01:46:23 Taler 12

Under ulike arrangementer i 2019. Jeg tror det er en fin milepæl for mye av dette arbeidet.

01:46:30 Inga Marte Torkildsen

Det ble bare tror jeg det er utrolig bra at du tar opp, og det er vi er veldig, veldig, veldig stolte av det her, og det kommer til å bli en anledning til å gjøre veldig mye spennende, egentlig.

01:46:39 Inga Marte Torkildsen

Men blant annet så sier vi jo i byrådet at vi skal fremme folkets grønne skifte, og da må jo folket ikke bare være yngre eller middelaldrende. Det må også være senil.

01:46:52 Inga Marte Torkildsen

Så det er kjempeviktig at vi passer på det hele veien, for det er veldig lett at det er de som da sitter i posisjoner som definerer hvem folket er, ikke sant?

01:46:59 Inga Marte Torkildsen

Det er noe som ligner på dem selv, så det er det er om det er helt. Det er helt typisk, ikke sant?

01:47:04 Inga Marte Torkildsen

Jeg har jobbet mye med utgangspunkt i barn og unge, men det er akkurat det samme.

01:47:08 Inga Marte Torkildsen

Som skjer i slutten av livet.

01:47:09 Inga Marte Torkildsen

Det er akkurat det samme.

01:47:11 Inga Marte Torkildsen

Så det blir kjempeviktig, så bare akkurat i det med boliger. Så det var synd med selve vognen det det bygges mange varianter, men jeg vet at mange eldre ønsker seg flere bokollektiver og den typen.

01:47:20 Inga Marte Torkildsen

Lenger borte i Stavanger så er det også satset mye på små leiligheter med fellesskap, altså rom hvor man kan da gjøre ting sammen.

01:47:29 Inga Marte Torkildsen

Sånn at det er ikke så stor. Det er ikke så store rom med hjemme, men da møtes man heller da i et sånt type rom som også da kan være møteplass for ulike aktiviteter. Veldig, veldig ålreit og omsorg pluss det trenger.

01:47:41 Inga Marte Torkildsen

Vi mye, mye.

01:47:42 Inga Marte Torkildsen

Ja for de som ikke vet hva det er, så er det altså universelt utformet leiligheter i et komplekst kan du si leilighetskompleks hvor du har heis ned til fellesarealer hvor det er klubber.

01:47:54 Inga Marte Torkildsen

Det kan være matservering, noen har kino, og noen har andre ting som foregår der, sånn at det blir et fellesskap i tilknytning til der du bor. Og så har du hjemmetjenester på vanlig måte inn og sånn. Og så er det en vertskapsfunksjon hvor folk er til. En person er tilgjengelig hele døgnet i tilfelle det skjer et.

01:48:11 Inga Marte Torkildsen

Sant, og det gjør at folk slipper da de kan utsette det å komme på sykehjem da. Noen kommer jo ikke på sykehjem heller fordi de dør der, for det er deres hjem.

01:48:21 Inga Marte Torkildsen

De leier leiligheter der, og så har man også sånn det lokale demensboliger med velferdsteknologi også som et alternativ som vokser fram nå.

01:48:29 Inga Marte Torkildsen

Så det det skjer jo den rivende utvikling på det området. Men det er klart på, sådan er det fryktelig mange som er isolert.

01:48:35 Inga Marte Torkildsen

Jeg bor hjemme i leiligheter som ikke er universelt tilpasset uten heis og som er redde for å gå ned trappen.

01:48:42 Inga Marte Torkildsen

Og der har du klasseproblematikk og ikke sant at det er mange som har levd et hardt liv så de blir yngre eller de blir eldre for også.

01:48:50 Inga Marte Torkildsen

Så det er jo innmari viktig at vi har både.

01:48:54 Inga Marte Torkildsen

Erstatningsbil tilbud til dem da.

01:48:58 Odd Grann

Ja inge marte du sa i en liten ting som jeg skal bare minne om du så de som er i posisjoner. Jeg vil ha sagt vi viser være i hodet. Ja ja.

01:49:06 Inga Marte Torkildsen

Det er meg også så jeg vi er ja da.

01:49:08 Inga Marte Torkildsen

Kan vi se?

01:49:09 Inga Marte Torkildsen

Jeg at de som er, men jeg tror dere skjønner at jeg brenner for det her, altså, det er vi, men vi må da passe på at alle som er i konsesjonen tar det innover seg.

01:49:12 Odd Grann

Ja bra.

01:49:14 Taler 1

Husker jeg.

01:49:16 Inga Marte Torkildsen

Dette er et samfunnsansvar for.

01:49:19 Inga Marte Torkildsen

Det er klart jo mindre tilrettelagt det er for å bli eldre på en trygg og ålreit måte.

01:49:24 Inga Marte Torkildsen

Med denne byen.

01:49:25 Inga Marte Torkildsen

Ja jo mer skatt må folk betale for å bare si det rett ut, for da får man jo da blir jo folk hjelpetrengende for og så blir det mange flere sykehjemsplasser og så videre og det er jo vi er.

01:49:35 Inga Marte Torkildsen

Står jo foran.

01:49:36 Inga Marte Torkildsen

En utvikling hvor det blir veldig mange flere eldre, og hvis vi tilrettelegger for at de kan delta og være samfunnsborgere og føle seg som en del av dette samfunnet, så får du også bedre helse og.

01:49:46 Inga Marte Torkildsen

Da blir det bedre for.

01:49:47 Inga Marte Torkildsen

Alle så enkelt.

01:49:48 Inga Marte Torkildsen

Er det så dette er?

01:49:49 Inga Marte Torkildsen

Et felles ansvar deilig at.

01:49:51 Odd Grann

Det ikke er valgkamp inga, marte.

01:49:53 Taler 1

Ja hei.

01:49:54 Odd Grann

For da kan du nå kan?

01:49:54 Taler 12

Du si akkurat hva?

01:49:55 Odd Grann

Du vil ja ja da vær så god.

01:49:56

Nei, men nei.

01:49:57

Det gjør jeg.

01:49:58 Taler 5

Ja hei, jeg heter maibritt. Jeg er lokalpolitiker i bydel Stovner.

01:50:03 Taler 5

Og jeg tenker at lokalpolitikeren er en utrolig viktig person i det som jeg har vært igjennom og hørt på i dag, og da er jeg litt sånn bekymret for at det er ikke så veldig mange av mine kjente lokalpolitikere i salen, så da tenker jeg at for neste seminar som kommer, så må dere sjekke ut at alle bydeler og helst alle som jobber og er aktive innen helse og.

01:50:28 Taler 5

Sosial kommer for det, som jeg har hørt her i dag. Det vet jeg at det er flere av mine kompiser innen lokalpolitikken som hadde trengt å høre. Så jeg sier 1000 takk. Og det var inspirerende.

01:50:42 Odd Grann

Flott takk skal du ha.

01:50:46 Guri Mette Vestby

Jeg hadde bare lyst til å kommentere han som snakket om Oslo som miljøhovedstad i tjuenitten, og det er en av de tingene vi gjør er å prøve å se satsingen aldersvennlig by i sammenheng med de andre satsingene som Oslo har som vi jobber med der som jobber med Oslo som en grønn hovedstad. Vi jobbet med det som jobbet for at Oslo skal bli en.

01:51:04 Guri Mette Vestby

Smart by sånn at vi ser disse tiltakene i sammenheng og jobbet sammen, så du skal ikke være redd. Det skal komme alle til gode smartby handle om å tilgjengeliggjøre teknologien slik at man både kan medvirke og ferdes og kommunisere.

01:51:19 Guri Mette Vestby

Så vi ser deg i sammenheng når det gjelder markedsføring, så mobiliserer vi av alle krefter når man.

01:51:25 Guri Mette Vestby

Skal prøve å bli andre.

01:51:27 Odd Grann

Nå er det like før med å starte.

01:51:28 Odd Grann

En ny debatt her. Vær så siste.

01:51:30 Taler 9

Innlegg, jeg vil bare ha en liten replikk når det.

01:51:32 Taler 9

Gjelder det du?

01:51:34 Taler 9

Litt fordomsfullt kalte eldresenteret. Seniorsenterne består av folk fra 95 og ned til noen og 60, og i dag driver med datakurs språkdata.

01:51:43 Taler 9

Jøss ja trim da ja alt i det II vårt lokaler, så er det tilgang på tennistimer, badminton aktiviteter så.

01:51:55 Taler 9

Ikke gjøre den samme feilen som dere har gjort med et kollektiv hvor dere liksom har en fordom at noe er slik vi slik og så raser det det som er med undersøke og snakk med de forskjellige sentrene hvor det går faktisk folket i 30, altså 30 års spill fra helsen til yngste og når det.

01:52:12 Taler 9

Gjelder forhold i.

01:52:13 Taler 9

Oslo kommune, så synes jeg dere burde snakke litt mer sammen for det som ruter og trafikketaten. Fakta.

01:52:19 Taler 9

Altså en ting er den med stakk, men det er veldig mange som har av og til å gå på krykker fordi vi har brukket en fot eller noe sånt noe.

01:52:25 Taler 9

Og det er nå vi alle vi har på.

01:52:27 Taler 9

Et eller annet tidspunkt.

01:52:28 Taler 9

Gått med en eller?

01:52:29 Taler 9

Annen fireåring i hånden som da skal.

01:52:32 Taler 9

Klare å gå til neste busstopp.

01:52:33 Taler 9

Dette gjelder faktisk hvordan hele byen har det fordi og ikke bare hvordan det er å gå.

01:52:38 Taler 9

Med stokk 2.

01:52:40 Taler 9

Holdeplasser, og hvis du skal ha en tenåring som skal gjennom for eksempel om kvelden, da vil du gjerne at den trikken stopper utenfor eller ikke veldig langt fra din bolig. Du vil ikke at den tenåringen skal gå i bakgatene.

01:52:51 Taler 9

I 500 meter så dette?

01:52:52 Taler 9

Har gitt trygghet og.

01:52:55 Taler 4

På solli plass, så.

01:52:55 Taler 9

Er det en tobakksforretning som har forsynt etter at det ble borte den ene holdeplassen?

01:53:01 Odd Grann

Takk skal du ha jeg jeg jeg kan bare gi den prest fullt enig reduserer om om eldresentrene seniorsentrene jeg har vært på alle byens seniorsenter eller senteret heldigvis, og det er fantastisk bruk av det, men det varierer veldig så det, så det er en liten bekymring at det er altfor stor variasjon.

01:53:24 Odd Grann

Både mellom kvaliteten og bruken, så er vi kommet til veis ende.

01:53:31 Odd Grann

1000 takk for innså at det er kjempeviktig med innspillene fra dere. Vi skulle hatt mye mer tid til det, men det får vi lære av.

01:53:37 Odd Grann

Til neste gang.

01:53:39 Odd Grann

Mye meningsfylt er kommet frem og mye nyttig og viktig for de som skal drive dette videre.

01:53:45 Odd Grann

Underveis så har jeg ved et par 3 ganger forsøkt å bruke litt til lyrikk for å løse opp tankene før vi går på neste økt, og det må jeg tror vi slutte med å.

01:53:56 Odd Grann

Fordi andré Bjerke har skrevet en fantastisk prolog som heter Oslo, men altfor langt å bruke det var han skrev den tette byens mange flere hundreårsjubileet, og der står det blant annet Oslo fremmeds sky er den har sjenanse, men den vil første sjanse smelte som et islagt vann. Kjære byen er jo tørst etter hva du kan gi den.

01:54:25 Odd Grann

Har den tatt imot deg først slipper den nødig siden la oss svare dem som snakker om det golde stygge stedet Oslos oskal byens stjerne lede.

01:54:37 Odd Grann

Vi vil dikte byen vakker. Det er en aldersvennlig by 1000. Takk for at dere kom 1000 takk til dere. Dere skal få en liten gave med dere her. Dette har vært her, her kommer det flere gaver.

01:54:49 Odd Grann

Vel hjem.